

Kisállataink

egészsége

Minden gyermeknek az életében eljön majd az az idő, amikor szülei elé áll, és játékautó, kisvasút vagy baba helyett egy kisállatot szeretne kapni, nagy dilemma elé állítva ezzel a szülőket. Ők általában tudják, hogy nem egy-két hónapra költözik egy új élőlény a családba, hanem hosszú időre. Felnőttként akkor döntünk helyesen, ha felmérve életkörülményeinket, lakóhelyi környezetünket, munkánkból eredő elfoglaltságainkat, gyermekünk vagy gyermekeink iskolai leterheltségét, és még sok-sok mindent - nem kihagyva a leendő lehetséges új családtag igényeit is - hozzuk meg a végleges döntést. Amennyiben lehet, ez inkább legyen igen, mint nem.



ÉLETMÓDVÁLTÓ



DR. KERTÉSZ OTTÓ
manager, állatorvos



A család aprajának és nagyjának is számos pozitív változást hozhat az életben az együttélés egy vagy több szőrös, tollas, páncélos vagy esetleg pikkelyes élőlénnel. Gyermekünk megtanulják a másoktól való gondoskodást, rendszert hoz az életükbe az új társ ellátása. Felőtteknek is hasznos lehet a családi létszám ilyen bővülése, mert a kisállat jelenléte jó kedvre derít, idősebbeknek, egyedül élőknek mindennapi társat jelent, csökkentve a depressziót is. Ha kutyát választunk, ő is igényli a minden-

napos mozgást: ezzel az új szokással jót teszünk nemcsak neki, hanem magunknak is. A mindennapi rendszeres mozgás segít mind a négy lábúnak, mind a kétfő lábúnak az izomzat, az ízületek és a keringésünk karbantartásában, ezzel is csökkentve a mozgásszegény életmódból adódó betegségek kialakulásának kockázatát. Sétáltatás közben könnyeb gyermeknek, felnőttnek másokkal barátkozni, hiszen hasonló gondjaik lehetnek, segíthetnek egymásnak megtalálni a megoldásokat, és még a kutyák szocializációja is könnyebben sikerül. De egy valamit sose veszítsünk szem elől. Mit is írt Antoine de Saint-Exupéry? „Te egyszer s mindenkorra felelős lettél azért, amit megszelídítettél!”

**„TE EGYSZER S MINDENKORRA FELELŐS
LETTÉL AZÉRT, AMIT MEGSZELÍDÍTETTÉL!”**

ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY



ÉLETMÓDVÁLTÓ



HOGYAN TÁPLÁLJUK KEDVENCEINKET?

Szerencsére ma már egyre többen gondolkodnak felelős állattartóként, és keresnek meg segítséget kérve, hogy hogyan egészsíthetik ki állataik eledelét természetből származó, biztonsággal adható hatóanyagokkal. Sajnos egyre nagyobb gond, hogy gazdák és állataik egyformán túlsúlyosak, ezért a teljesítménycsökkenés, mozgásszervi-, keringési-, légzési-, emésztőszervi- és bőrproblémák szinte mindennapos gondok. Az allergiás, autoimmun- és daganatos megbetegedések számai is drasztikus mértékben megemelkedtek annak ellenére, hogy társállataink táplálásában széles választékban elérhetőek ún. teljes értékű tápok, és sokan próbálnak visszatérni a természetes, nyers takarmányozásra (pl. BARF etetés). Ilyenkor ajánlom az aloe vera növényben fellelhető tápanyagokat. Az aloe vera növény nem csodaszer, viszont értékes tápanyagokat tartalmaz, ezért fontos szerepe van a holisztikus szemléletű megelőzésben és utókezelésben.

Az aloe vera több mint 270 ismert és létfontosságú összetevői közül a legfontosabbak:

- lignin,
 - szaponinok,
 - antrakionok,
 - ásványi anyagok,
- (kalcium, nátrium, vas, kálium, króm,

- magnézium, cink, mangán és réz)
- vitaminok, (A, C, E, B1, B2, B6, B12, folsav, kolin, niacin)
- aminosavak,
- enzimek
- zsírsavak
- cukrok (mono és poliszacharidok, legfontosabb az acemannán)

A kutyák és a macskák is élvezik a növény tápanyagainak és ásványi anyagainak szervezetre kifejtett pozitív hatásait: ápolják a bőrt és a szőrzetet, szabályozzák az emésztést és stabilizálják az immunrendszert. Emellett az állatokban az aloe vera hatóanyagai támogatják a gombák és paraziták elleni hatékony beavatkozást, gyorsabbá és szebbé teszik a sebek helyreállítását. Az egészséges, hosszú élet egyik feltétele, hogy kölyökkortól az élet végéig adjuk meg azokat az anyagokat, amelyek segítenek a jó emésztés fenntartásában, és egyben a jó ellenállóképeség megmaradásában. Ezért - bár ma már fajtának, kornak, nemnek és tartási, hasznosítási módnak megfelelően válogathatunk az ún. teljes értékű tápok között - a normál bélfloóra kialakítása és megtartása fontos feladat.

Amikor társállatot választunk a családba, tájékozódjunk, hogy egy-egy fajta milyen genetikai betegségekkel lehet terhelte, és olyan tenyészetből válasszunk, ahol korrekten igyekeznek ezen betegségektől mentesen tenyészteni. (Ha menhelyről fogadunk örökbe keverék kutyát, akkor erre természetesen kevés a lehetőségünk, de ezeknél az állatoknál alacsonyabb is az ilyen kockázat.) Ízületek és a csontozat egészséges kialakításához szükséges lehet jól felszívódó ásványanyag-pótlás a növekedés időszakában, megtámogatva az ízületfelszínének egészséges kifejlődését.

EGÉSZSÉGES SZŐR ÉS BŐR

Senki nem örül annak, ha állattársaink szőrével van tele a lakás. Tudnunk kell, hogy bizonyos mértékű szőrhullás – vedlés – egészséges kutyánál, macskánál is fennáll, de nem mindegy a mennyiség. Kedvenceink is egyre gyakrabban járnak „fodrászatba”, azaz kutyakozmetikushoz, hiszen a jólápoltság kutyahölgyeknél és -uraknál belépő a jó megjelenéshez, a kulturált együttéléshez. Szájon át adható készítményekkel is erősíthető a szőr és bőr állapota. Kiváló hatású az A-vitamin, E-vitamin és szelén kombinációja.





ÉLETMÓDVÁLTÓ

az emberben a belekből lassan, órák alatt szívódik fel, és nem okoz jelentős inzulinszint növekedést a vérben, addig kutyákban rendkívül gyorsan, kb. 30 perc alatt teljesen felszívódik, és hirtelen nagyon megemeli az inzulinszintet. A xilit másik hatására is oda kell figyelni:

OLYAN VILÁGBAN ÉLÜNK EGYÜTT KEDVENCEINKKEL, AHOL SZINTE UGYANAZON HATÁSOK ÉRIK ÖKET IS, MINT MINKET.

A teltetlen zsírsavak nemcsak az ízületekben kialakult gyulladást képesek csökkenteni, hanem a kültakaró szebbé tételében is szerepük van. Fürdetéskor ajánlott az aloe-jojoba tartalmú sampon használata.

TARTSUK TÁVOL AZ ÉLŐSKÖDŐKET!

Szabadidőnket is együtt töltjük házi kedvenceinkkel, együtt kirándulunk, ma már egyre több kutyabarát szálloda között választhatunk, és vihetjük magunkkal bel-és külföldre négylábú társainkat. De akár ki sem kell otthonról mozdulni ahhoz, hogy kéretlen látogatókat szedjünk össze (mi is és ők is). Bolhák, kullancsok és szúnyogok keseríthetik meg a felhőtlen együtté-



lést, akár halálos megbetegedéseket is okozva. Ez esetekben elsődleges szerepe van a prevenciónak, az állatorvosi készítmények javallat szerinti használatának. Ezt a védelmet az előbbi szereket nem kiválta, hanem természetesen módon támogatva is erősíthetjük: spray formátumú készítménnyel távol tarthatjuk a vérszívókat, illetve saját és társaink végtagjait egy túra előtt bekenhetjük olyan krémmel, melynek illatát nem kedvelik a betolakodók.

FUTÁS KUTYÁVAL

Sokan vannak, akik saját és kedvencük kondíciójának megtartása érdekében együtt futnak, azonban nem mindegy, hogy milyen talajon és meddig tesszük. Ha nem figyelünk kellően, a vége a kutya sántasága lehet, melynek az egyik oka a talppárnák sérülése. Ezért jó, ha kéznél van bőrápoló,- hidratálóanyag tartalmú spray vagy krém.

VESZÉLYES ÉDESSÉG

Felhívom a Kedves Olvasó figyelmét a xilit tartalmú készítmények, élelmiszerek óvatos használatára. Én kis testű állatoknál nem javasolom, közepes és nagyobb testűmégűek esetén pedig csak szigorú beltartalmi számolás után. Miért is? Sokan nem tudják, hogy a xilit kutyának és vadászgörénynek toxikus hatású lehet. Már 70 - 100 mg/ttkg (egy 10 kg-os kutya adagja 0.7 – 1.0 gramm) elfogyasztása után, 10-60 percen belül súlyos vércukorszint csökkenés következik be. A hatása gyakorlatilag olyan, mintha egy cukorbeteg beadná magának az inzulint, majd elfelejtene enni. Míg



májkárosító, és nagyon lassan ürül ki a szervezetből. A nagyobb adagok (pl. egy 10 kg testtömegű kutyának 5 gramm xilit) igen súlyos májkárosodást (sárgasággal) és véralvadási zavart (vérzéseket) okoznak! Amíg a vércukorszint csökkenés nagyon hamar, akár a xilit elfogyasztása után fél órával már jelentkezhet, a májkárosodás kialakulásához 9-10 óra szükséges, de sokszor csak 48-72 óra múlva mutatkoznak a tünetei. A xilit mérgezés tünetei:

- hányás
- remegés, gyengeség
- izomgörcsök
- ájulás
- kóma

Csak érdekességképpen említem, hogy a tehén, a kecske és a nyúl sem tolerálja jól a xilitet. Tehát vigyázzunk a saját magunknak készített sütemények etetésével! Amúgy sem szándékozunk őket elhízalni!

Olyan világban élünk együtt kedvenceinkkel, ahol szinte ugyanazon hatások érik őket is, mint minket. Szoktam mondani, hogy talán annyi a különbség, hogy a nadrágszíjukon nem lóg mobiltelefon.