

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

FOREVER



December 2024 XXVIII Issue 12



FOREVER®

PHUKET EMR

2025. SZEPTEMBER 26-30. #EMR25





„A Forever ereje a szeretet ereje.”

Mindannyiunk számára ismerős ez a mondat – Rex Maughan alapítónk talán egyik legismertebb gondolata.

Első hallásra úgy tűnhet, egy komoly vállalkozáshoz nem biztos, hogy illenek ezek az érzelmes szavak, de mindannyian, akik ismertük Rexet megtapasztalhattuk, hogy ezek bizony nem üres lózungok. Minden döntésében, minden tettében – akkor is, amikor együtt volt az FBO-kkal, és akkor is, amikor egyedül volt, egyforma erővel sugárzott belőle a mérhetetlen szeretetet. Mindig, mindenkor, megállás nélkül. Pedig ő sem mentesült a kihívások terhe alól. Példátlan ereje volt viszont arra, hogy végtelen szeretetével bármilyen nehézséget áthidaljon. Ez lett a védjegye, és ezt érezhettük mi mindannyian, amikor a közelében lehettünk.

Most, amikor közeleg a karácsony, és lassan az ünnepek varázsa bódít el bennünket, Rex Maughan szeretetét még közelebb érezhetjük, még akkor is, ha ő már nincs közöttünk.

Békés ünnepeket kívánunk mindenkinek!



Szócs Gábor és Szócs Dóra

Dr. Szócs Gábor és Dr. Szócs Dóra
Regionális Igazgatók

Egy felejthetetlen, évváró

Sikernap

Riz Levente Sport- és Rendezvényközpont
2024. november 30.

November utolsó napjára esett az idei év végső Sikernapja, The Success Day Winter and Christmas Edition. A Riz Levente Sport- és Rendezvényközpontban ismét összegyűltek a Forever-világ magyar és délszláv régiójának tagjai, hogy megünnepeljék kiemelkedő teljesítményeiket. Tanulságos és lelkesítő előadások közepette, karácsonyi hangulatban, meglepetésekkel tűzdelve zajlott a novemberi Sikernap. A karácsonyfa és a kandalló ölelésében kihelyezett szelfi tükör előtt rengeteg csodás kép készült, melyekkel a résztvevők ráhangolódhattak a közelgő ünnepi időszakra.

AZ ÜNNEPEKRE HANGOLÓDVA

Elmondható, hogy a Forever világában az üzleti lehetőség kínálta rugalmasságnak köszönhetően az év minden szakaszában meg lehet tenni a következő lépést, még decemberben is. Egy-egy fontos találkozás, laza beszélgetés a boltban – bármilyen hétköznapi alkalomból kulcs emberek, kulcspillanatok szülehetnek. Élni kell az ünnepi időszak nyújtotta lehetőségekkel, hiszen ilyenkor – az év utolsó hónapjaiban – is elérhetünk sikereket, amelyeket hol máshol ünnepelnénk meg, ha nem egy évváró Sikernapon.

A hangulatért ezúttal Szabó György és Szabó Nikoletta Senior Managerek feleltek, a műsorvezetői szerepet magukra öltve. Már-már bombasztikus párosukra nemcsak a profizmus, hanem az elképesztő lendület és a töretlen vidámság volt a jellemző. Bevezetőjükben felvázolták a nap legfőbb tematikáját: a karácsony szellemében együtt töltött, fantasztikus napot, ami a résztvevők előtt állt. Pontosan ennek az ünnepi időszaknak a varázsát hozták el a jelenlévők szívébe, még különlegesebbé téve a Sikernapunkat.



DR. SZŐCS GÁBOR ÉS DR. SZŐCS DÓRA

regionális igazgatók



SZABÓ NIKOLETTA ÉS

SZABÓ GYÖRGY

műsorvezetők



A műsorvezetők a Sikernap megnyitásához természetesen Dr. Szőcs Gábor és Dr. Szőcs Dóra regionális igazgatókat szólították először a színpadra.

Dr. Szőcs Gábor elmondta, hogy míg a hagyományos üzletek szezonálisan működnek, addig a Forever egy folyamatosan lendületben lévő, dinamikus vállalkozás. Beszédében megemlékezett alapítónkról, Rex Maughanról is, aki segíteni szeretett volna az embereknek és nagyon jól ráérezett, hogy mi az a két dolog, ami az ember életében a legfontosabb: az egészség és a jólét. Erre a felismerésre építette fel a Forevert. A magyar és a délszláv régió a világ egyik legsikeresebb régiója. A mi dolgunk az, hogy mindenkiből fogyasztó legyen. Kiemelte még, hogy a párizsi ösztönző milyen nagy lehetőség, és mindenkit arra buzdított, hogy legyenek ott, mert ott tudják megtapasztalni ennek a fantasztikus üzletnek a dimenzióját, úgy, ahogy azt Rex Maughan 46 éve megálmodta.

Dr. Szőcs Dóra beszédében felidézte a két héttel korábbi Meet the Executives találkozót, ahol a Forever vezetősége is tiszteletét tette, és kiemelte, hogy milyen ritkán történik meg, hogy a vezetőség mindhárom tagja ellátogat egy országba. Ez az év kiváló volt Magyarország és a délszláv régió számára. Szilárdan tartjuk magunkat a 3. helyen Európában. De ne feledjük, hogy még hátravan 1 hónap, és ahogy a sportolók is tartják, mindig az utolsó pár méter határozza meg a versenyt. Külön szólt azokhoz, akik először voltak Sikernapon, biztatta őket, hogy mindazok, akik ma minősülteként állnak a színpadon egyszer ugyanúgy kezdtek, mint ők. Nem számít, a jelen pillanatban hol tartasz, a fontos az, hogy milyen irányba nézel. Mert az irány, ahova nézel és a magasság, amit megcélzol megmutatja azt a pontot, ahová eljuthatsz. Ha egymást segítjük és bátorítjuk, akkor magasabbra juthatunk. Cégünk ez évi szlogenje, a „Higher Together” is ezt tükrözi, hiszen igazán együtt tudunk erősek lenni.

Egy felejthetetlen

Sikernap

Riz Levente Sport- és
2024. november



EGRESITS-ILYÉS ANDREA Manager

MOTIVÁCIÓ A SIKERES ÉVZÁRÁSRA

Ahogy azt már a Sikernapra járók megszokhatták – első hasonló rendezvényüket látogatók pedig most megtanulhatták - ilyenkor a program jelentős részét a színvonalasabbnál színvonalasabb előadások teszik ki. Nem történt ez másként ez alkalommal sem, a nézők sokszor ragadhattak tollat, hogy a számukra igazán értékes gondolatokat feljegyezzék.

Elsőként Egresits-Ilyés Andrea Managert köszönthették az érdeklődők a színpadon. Minden Forever Üzleti Partner tudja, hogy termékeink kiváló minőségűek, megbízhatóak – de hogyan is lehet az ünnepi időszakot a fogyasztói kör bővítésére használni a termékek segítségével? Előadásában ezt mutatta be Andi, sőt arra is rávilágított, hogyan lehet bárkiből hiteles termékajánló. Egyedi ajándékötleivel pedig minden jelenlévő biztosan egy magasabb szintre léphet az év ezen időszakában.

Đurđa Paripović Manager lendületes előadásában praktikus tanácsai nemcsak a Forever-üzletet már jól ismerő FBO-knak, hanem az üzletben az első lépéseket még éppen, hogy csak megtevőknek is kézzel foghatóvá és elérhetővé tették a toborzás alaplépéseit és a Forever-lehetőség megosztásának stratégiáit. Hihetetlen lelkesedése, szenvedélye, érzelmes színpadra lépése cégünk legemberibb oldalát mutatta meg.



ĐURĐA PARIPOVIĆ Manager

etetlen, évzáró

nap

Rendezvényközpont
ember 30.

A nap következő fellépője Futaki Ildikó Eagle Manager volt, aki 26 évvel ezelőtt találkozott a Foreverrel. Bemutatta, mi is adja a Forever-üzlet legfontosabb alapját és hogy micsoda lehetőségek rejlenek a Forever ösztönzőprogramjaiban. Ragyogó kisugárzása könnyedén megragadta a közönség figyelmét, akik igazán nagyszerű tanácsokat, értékes tapasztalatokat gyűjthettek a 4 CC aktivitás fontosságával és az Eagle-minősüléssel kapcsolatban.

Az előadók sorát gazdagította Aleksandra Petković Soaring Eagle Manager is, aki a résztvevőket cselekvésre és egy eredményes évzárásra ösztönözte. Inspiráló és cselekvésre sarkalló szavai kitűnően átadták a csapategység és az együtt haladás fontosságát. Erőt és motivációt adott arra, hogy a résztvevők mindent beleadjanak, és együtt, csapatként gondolkodva hozzák ki az idei évből még mindazt, ami benne van, hogy egy igazán sikeres évet zárhassunk.

A nap záróelőadója Lapicz Tibor Soaring Manager – Eagle Manager volt, aki előadásában a Foreverben és a Global Rally-kben rejülő lehetőségeket mutatta be. A résztvevőknek irányt mutatott a Párizshoz vezető úthoz, és inspirációt adott ahhoz, hogy hogyan hozzák ki a legtöbbet az előttük álló időszakból. Tibor nagyszerű előadása kellőképpen ösztönözte őket, most már csak rajtuk múlik, hogy a bajnokok nyomdokaiba lépnek-e.

FUTAKI ILDIKÓ Eagle Manager



ALEKSANDRA PETKOVIĆ Soaring Eagle Manager



LAPICZ TIBOR Soaring Manager



Egy felejthetetlen

Siker

Riz Levente Sport- és
2024. nov

KIMAGASLÓ TELJESÍTMÉNYEK

Az előadások között ismételten az elismerések zajlottak, melyeket öröm, hála és tisztelet övezett. A minősülési blokkok keretein belül szokás szerint az elmúlt három hónap Assistant Supervisorai léptek először a színpadra, akik lelkesen, kissé talán megszeppenve léptek a Forever-reflektorfény alá. Hiszen nálunk minden eredmény elismerésre érdemes, tűnjön bármilyen aprónak is első ránézésre!

Az újdonsült Supervisor és Assistant Manager szintet teljesítők is büszkén pózoltak Dr. Szócs Gábor és Dr. Szócs Dóra mellett a szokásos csoportképek elkészültekor. Természetesen külön blokkot kaptak a Managerek is, akik a szalag és kitűző átvétele után röviden összefoglalták eddigi tapasztalataikat, és a következő céljaikról is szót ejthettek. Természetesen színpadi elismerésben részesülhettek a 60, 100 és 150 Karton Pontot teljesítő és a Forever2Drive-ra minősült Üzleti Partnerek.

A legkisebbtől a legnagyobbig, minden, a marketingtervben szereplő szint vagy ösztönző ugyanolyan kimagasló fontossággal bír a Forevernél.

Ahhoz, hogy a Forever-világ ennyire sikeres szegletét alkossuk, mindenkire szükség van. Ezúton is szeretnénk kifejezni hálánkat Nektek!



etetlen, évváró

rnap

Rendezvényközpont
ember 30.



Egy felejthetetlen, évszázó

Sikernap

Riz Levente Sport- és Rendezvényközpont

2024. november 30.

ÜNNEPI VARÁZS

Ez a Sikernap sem telhetett el különleges, lélegzetelállító produkciók nélkül, melyek szintén tovább erősítették a már alaptól is emelkedett, az összetartozás érzését sugárzó hangulatot.

Minden jelenlévő szívét melegséggel töltötte el a színpadra lépő 30 gyermek, akik igazi karácsonyi varázslatként énekelték el az ünnepek legismertebb énekeit.

A nap másik momentumja, a három énekesből álló Voices volt, akik többször is a színpadra lépve, igazi profizmussal adtak elő híres karácsonyi dalokat. A nap csodás fellépőinek hála valóban ünnepi hangulatban zajlott az év utolsó Sikernapja.

Ismét egy kimagaslóan izgalmas, tanulságos Sikernapon zárhatták az évet Üzleti Partnereink, melyen kellő motivációt kaphattak arra, hogy az utolsó hónapot is céljaik megvalósításával töltsék, hogy újult energiával és inspirációval vághassanak neki az új évnek.





and Christmas Edition



Meglepetések

Ezen a Sikernapon sem volt hiány a meglepetésekből. Szelfi tükörrel, közösségi média játékkal, sőt még egy karácsonyi bingóval is készültünk a résztvevőknek, ahol a nyertes szelvényekkel izgalmas és egyedi Forever-kincseket vihetek haza a szerencsések. Természetesen a vezető Üzleti Partnereinket egy jó hangulatú ebédre is meginvitáltuk a szünetben.

Welcome

ON BOARD

Meghozta a nagybetűs DÖNTÉST? Elhatározta, hogy megteszed az első lépéseket a Forever nem mindennapi hajójának fedélzetén? Szívből gratulálunk hozzá, és sok szerencsét, kitartást kívánunk a munkádhoz! Vadiúj cikksorozatunkban kiemelkedő Üzleti Partnereink köszöntenek Téged, és mindenkit, akik most csatlakoztak ehhez az elképesztő utazáshoz. Vidd magaddal szavaikat, tanácsaikat útravalóul!

Kedves új FBO, szeretettel köszöntünk az FLP nagy családjában!

Talán hallottad már Rex Maughan, az FLP néhai alapító tulajdonosának azt a mondatát, amely hűen tükrözi azokat az értékeket, amiket ez a cég és ez a kiváló lehetőség – minden országban és népcsoportban – folyamatosan képvisel, és működésének alapja: „A Forever ereje a szeretet ereje”.

Csodálatos lehetőség azok számára, akik a személyes céljaik elérésén túl odafigyeléssel és értékadó hozzáállással viszonyulnak embertársaikhoz, és hozzá tudnak járulni mások életéhez.

Nem csupán egy munka és vállalkozás ez, hanem egy kiteljesedő, életre szóló – személyiség-, kommunikációs, életmégváltoztató fejlődési lehetőség is.

Lehet, hogy most még számodra ez csak egy közérzet, életmódot vagy életminőséget javító programként indul, de átalakulhat





TÓTH SÁNDOR ÉS VANYA EDINA

Zafír Managerek

időközben életpályamoddellé, nagyszerű üzleti lehetőséggé, világméretű vállalkozássá. Velünk együtt tud fejlődni az üzletünk.

A választás a Tiéd! Biztos lehetsz benne, a mentorodtól minden támogatást meg fogsz kapni ezen a csodálatos úton - a céljaidhoz, a terveidhez. Tehát az első lépések egyike, hogy tűzd ki. Méltó célt találni - ez nem is olyan egyszerű.

Az elején semmit se csinálj egyedül, konzultálj és egyeztess a mentoroddal, hogy minden fontos lépést el tudj sajátítani, ami a sikeredet elősegíti. Minden, amit elérsz, a te érdemed, hiszen a mentorod a kezdetet fogja, de lépned Neked kell.

Kérjük, tartsd be az etikus üzletépítés szabályait, és tanítsd meg erre a leendő partnereidet is.

Az FLP cég mindenről gondoskodik, ami egy nemzetközi, korrekt vállalkozás gördülékeny működéséhez szükséges - prémium termékek, logisztika, online shop, mindenféle ügyviteli és számviteli munkafolyamatok, nyilvántartások, engedélyek. Így időd 100%-át a személyes tevékenységedre tudod fordítani, és építheted a csapatodat, a vállalkozásodat, a karrieredet.

Minél több ember életébe tudsz változást hozni, annál több anyagi és erkölcsi sikert és elismerést kaphatsz. Sokkal több ez, mint egy hagyományos munkahely - sem az üzletednek, sem a bevételeidnek nincs felső határa. Minden lépés elsajátítható, megtanulható - csak rajtad múlik, mit valószínűsítasz meg.

A zseniális ösztönzőprogramokkal olyan extrákat kaphatsz, amelyekkel csodálatos utazásokban lehet részed (2 főre szólnak általában), bejárhatod a világot, valamint plusz bónuszokat kaphatsz hónapról hónapra, amit bármire fordíthatsz. Minden aktuális ösztönzőről tudsz tájékozódni az üzletpolitikából, a hírlevelekből, a hivatalos platformokon és a mentorodtól.

Tarts velünk, vigyük együtt az FLP jóhíré! Viseld büszkén a kitűződet, és tudd, nagyszerű céget képviselsz, és ajándékot hozol az emberek életébe!

Nem véletlen, hogy világszerte oly sokan választják, és kezdik el életre szóló kalandjukat az FLP kínálta lehetőséggel.

Bízunk benne, hamarosan viszontláthatunk, és személyesen is gratulálhatunk Neked a következő üzleti találkozón az elért eredményeidhez!

Baráti üdvözzellet:

Tóth Sándor és Vanya Edina
Zafír Managerek



**TÓTHNÉ KOTROCZÓ
EDIT MÓNIKA**
Manager

Forever

A mi életünkben a főzés mindig is központi helyet foglalt el. Hétköznap próbálom a gyorsan elkészíthető, egészséges étrendet előnyben részesíteni, hétvégén pedig a nagy sütés-főzéseké a főszerep. A családukban fontos hagyománya van a nagy ünnepi összeüléseknek, a közös étkezéseknek, ilyenkor a megszokott étrend mellé mindig csempészek valami újdonságot. Falusi kislány lévén a kiskertünkben sok dolgot megtermesztett Anyukám, ezért ezt a szokást magammal hoztam felnőttkoromra is. Nagyon fontossá vált számunkra az egészséges táplálkozás, amit a gyerekek is előszeretettel vesznek át tőlünk. Nekik is az lesz a norma, amit mi megtanítunk nekik, amiben velünk élnek. Az iskolai szünetekben, vasárnaponként együtt szoktunk menüsort írni, hogy ezzel is bevonjam őket játékosan a konyha rejtelmeibe, miközben az én szokásos anyai gondolatom, a „mit főzök holnap” előre meg van oldva. Így nemcsak a kitalálásban, hanem az elkészítésben és az elfogyasztásban is jobban kedvük van részt venni.

Amikor a nagy karácsonyi étkezésekkel vagyunk elfoglalva, és már órákat töltöttünk a konyhában, vagy csak gyorsan kellene valami különlegesebb dolog, akkor szeretettel ajánlom ezt a nagyon gyorsan elkészíthető finomságot.

Fűszeres palacsintatésztában sült csirkemell

HOZZÁVALÓK:

50 dkg csirkemell

10 dkg liszt

1 dl tej

2 tojás

fél csomag sütőpor

ízlés szerint fűszerek
(só, bors, pirospaprika,
kömény, fokhagyma)

olaj a sütéshez

ELKÉSZÍTÉS:

Keverd össze a lisztet, a tejet, a tojást, a sütőport és a fűszereket. Akkor jó a tészta, ha egy sűrű palacsintatészta lesz a végeredmény. A csirkemellet vágd fel vékonyabb szeletekre, és keverd bele a sűrű tésztába. Hagyd állni egy picit, de azonnal is lehet sütni. Felforrósított, kevés olajon süsd meg egyenletesen, szép aranybarnára.

Burgonyapürével, és coleslaw salátával szoktam készíteni, mert mind a kettőt nagyon gyorsan meg lehet csinálni. A burgonyapürébe én mindig teszek margarint, tejet és tejfölt, hogy még ízletesebb és krémesebb legyen.



konyhája

A másik nagy kedvencem a karácsonyi időszakban a zserbó. Anyósom szokta hagyományosan elkészíteni ezt a süteményt, mi pedig mindig nagyon örülünk neki. Én valahogy soha nem álltam addig neki, amíg ezt a receptet meg nem láttam, mert nagyon időigényes süteménynek tartottam. Ezért nagyon örültem, amikor valahol szembejött velem ez a recept, így azóta már én is készítek zserbót. Csak tekeres formájában.

Zserbótekeres

HOZZÁVALÓK A TÉSztÁHOZ:

500 g liszt
250 g vaj
100 g porcukor
1 csipet só
1 tojás
25 g élesztő
100 ml tej
1 evőkanál cukor

HOZZÁVALÓK A TÖLTELÉKHEZ:

200 g darált dió
150 g porcukor
200 g sárgabaracklekvár

HOZZÁVALÓK A BEVONATHOZ:

150 g étcsoki
50 g fehér csoki

ELKÉSZÍTÉS:

A langyosra melegített cukros tejben felfuttatjuk az élesztőt. Morzsoljuk el a vajat a liszttel, majd adjuk hozzá a porcukrot, sót, és a tojást. A felfuttatott tejet adjuk hozzá a lisztes keverékhez, és gyúrunk belőle sima tésztát. A tésztát két részre osztjuk, majd hagyjuk pihenni 30 percig.

Keverjük össze a diót a cukorral. A megkelt tésztát kinyújtom vékony téglalap alakúra, megkenem a sárgabarackkal, majd rászórom a cukros-diós keveréket. Óvatosan feltekerem, mint egy bejglit, és előmelegített sütőben, sütőpapíros tepsiben 160 fokon 35-40 perc alatt megsütöm. 2 tekeres készül ebből a tésztából.

Amíg teljesen kihűl, a tetejére elkészítem a mázat. Vízgőz felett felolvasztom az étcsokoládét és a kicsi fehér csokit, majd a kihűlt sütemény tetejét befedem az olvasztott csokoládéval. A fehér csokoládé nem muszáj, csak díszítésnek használom.

Jó étvágyat, és csodás ünnepi készülődést kívánok!

Szeretettel: Edit



Vitamin tippem:

Forever B12 Plus®

Napi vitaminjaim részét képezi a B12-vitamin. Hétköznapi is állandó rohanásban vagyunk, de az ünnepek talán még jobban igénybe veszik a szervezetünket és az idegrendszerünket egyaránt. A B12-vitamin kiemelkedő fontosságú a napi energiaszintünkhöz, illetve elengedhetetlen a központi idegrendszer normál működéséhez. Ráadásul imádom, mert időzített felszívódású formulával fejlesztették ki!



A méhek varázslatos világa

Használd ki a kaptár potenciális egészségügyi előnyeit, hogy tápláld, védj és energizáld tested

A Forever különféle méhészeti termékeket kínál, amelyek megragadják a természet legszorgalmasabb beporzóinak lényegét. A hegyekből gyűjtött méztől a méhpropoliszig számos természetes tápanyagot biztosítanak, amelyek segítik az egészséges bőr megőrzését és energiát adnak. Ismerd meg ezt az öt terméket, amelyek a kaptár egészségét hozzák el neked.



Forever Bee Honey | #207 Forever Bee Pollen | #026 Forever Bee Propolis | #027 Forever Royal Jelly | #036 Aloe Propolis Creme* | #051

Ezeket a termékeket az Európai Élelmiszerbiztonsági Hivatal (EFSA) nem értékelte. Ezek a készítmények nem alkalmasak betegségek diagnosztizálására, kezelésére, gyógyítására vagy megelőzésére.

*A Forever nem állítja, hogy termékei gyógyítanak vagy megelőznek betegségeket, illetve helyettesítenék az orvosi tanácsot vagy terápiát. Ha bizonytalan vagy az érzékenységeddel kapcsolatban, végezz bőrpórárt, és terhesség alatt konzultálj egészségügyi szakemberrel.

Forever Bee Pollen

Tapasztald meg a természet egyik energiaforrásának erejét a Forever Bee Pollennel! A méhek virágról virágra járva gyűjtik a pollent, amely gazdag fehérjékben, aminosavakban, szénhidrátokban, vitaminokban és ásványi anyagokban. Ez a pollen táplálékul szolgál a kaptár számára, és természetes energianövelő tulajdonságairól ismert. A Forever formulája mézet is ad hozzá a simább élményért, mindezt egy könnyen bevehető tablettá formájában. Egyszerűen emészthető és felszívódó, ez a teljesen természetes energia- és tápanyagforrás segít, hogy átvészeld a napot.

Forever Bee Propolis

A Forever Bee Propolis® a kaptár természetes védőerejét hasznosítja. A méhek propoliszt, egy gyantás anyagot használnak, hogy megvédjék a kolóniáikat a külső fenyegetésektől. Ezt levelekből, rügyekből és fakéregből gyűjtik össze. Hasonlóképpen, a Forever Bee Propolis természetes támogatást nyújt a szervezetnek. Ez a rágótablettá kulcsfontosságú tápanyagokat biztosít mesterséges adalékok nélkül, valamint tele van flavonoidokkal és más jótékony vegyületekkel. Könnyen emészthető és felszívódó, így természetes módon táplálja a testedet. A Forever Bee Pollennel együtt fogyasztva biztosítja számodra azt a természetes energiát, amelyre szükséged van az egészséges, aktív életmódhoz.

Forever Royal Jelly

A méhkirálynő hosszú életének titka (amely hosszabb, mint a többi méhé) az ő királyi étrendjében rejlik. A Forever Royal Jelly® segít, hogy te is kiegészítsd táplálkozásodat ugyanezzel a táplálékkal. A méhpempő 10-HDA-t, egy egyedi zsírsavat tartalmaz, amely számos egészségügyi előnyt nyújthat természetes fehérjével, ásványi sóival, aminosavaival és vitamintartalmával, így támogatva az általános jóllétet és a természetes energiát. A Forever Royal Jelly könnyen felszívódik, és együtt szedhető a Forever Bee Pollennel és a Forever Bee Propoliszal.

Aloe Propolis Creme

A Forever Aloe Propolis Creme két erőteljes összetevő gazdag ötvöze: tiszta belső levelű Aloe vera gél és méhpropolisz keveréke, amelyek együtt tápláló krémet alkotnak, segítve a bőr megfelelő tónusának és textúrájának fenntartását. A méhpropolisz természetes védőréteget képez a bőrön, amely megőrzi az aloe bőrápoló hatásait, és segít megújítani a bőrt egy simább, rugalmasabb megjelenés érdekében. A krém a hidratálás érdekében A- és E-vitaminnal is gazdagított.

Forever Bee Honey

A Forever Bee Honey® egyetlen összetevőt tartalmaz: tiszta, hegyekből gyűjtött mézet. A méhek levendula-, rozmarin- és narancsvirág-ültetvényekből gyűjtik a nektárt a spanyol vidékeken, így ez a méz édes, fűszeres és virágos ízjegyeket kínál, gazdag, kifinomult ízvilággal. Nemcsak ízletes, természetes édesítőszer, hanem energiát adó tápanyagokkal is tele van. Adj belőle egy forró teához, például a Forever Aloe Blossom Herbal Tea®-hoz, vagy csurgasd rá egy kis joghurtra. A méhek sokkal több mézet termelnek, mint amennyi a kaptár táplálásához szükséges a téli időszakban, így biztonságosan gyűjthetjük anélkül, hogy a méhkolóniák veszélybe kerülnének.

A Forever méhészeti termékei bemutatják a természet legszorgosabb beporzóinak figyelemre méltó előnyeit. Legyen szó bőröd ápolásáról vagy általános jóllétet támogatásáról, ezek a termékek segítenek, hogy a méhkaptárak természetes jótékony hatásaival erősítsd meg mindennapi rutinodat.

Meet the Executives

Let's GROW FOREVER®

November 16-án a szeptemberi 4 CC aktív Forever Üzleti Partnereinknek különleges megtiszteltetésben volt részük, hiszen meghívást kaptak a Meet the Executives találkozóra. Ezen a különleges eseményen lehetőségük nyílt, hogy a cég vezetőivel, Gregg Maughannal, Aidan O'Hare-rel és Peter Boots-szal töltsenek el egy csodálatos délelőttöt. Most elhoztuk nektek a nap legfényesebb pillanatait.





Egészséges ünnepi választások

Hogyan támogathatja a Forever a jóllétedet a karácsonyi ünnepek alatt?

Az ünnepi időszak közeledtével könnyű elcsúszni és kiesni a rutinból. Néhány körültekintő döntéssel azonban hozzájárulhatunk az egészségünk és a jóllétünk megőrzéséhez az ünnepek alatt is. Akár a sóvárgást szeretnénk visszafogni, illetve az immunrendszerünket támogatni, vagy megtartani energiaszintünket, ez a négy termék segíthet nekünk, hogy az ünnepek alatt is az egészségünket helyezzük előtérbe.

ARGI+®

Az év e rohanós időszakában elengedhetetlen, hogy megőrizzük az energiánkat és az egészségünket. Az **ARGI+®** segít támogatni az immunitást, az izomműködést és az energiát – mindezt egy könnyen magunkkal vihető csomagban, bárhova is visznek az ünnepi utazásaink.

Az **ARGI+®** L-arginin aminosavat tartalmaz, melyet nagyobb igénybevétel esetén a szervezet nem tud kellő mennyiségben előállítani. Az arginin legfontosabb szerepe a nitrogén-oxid szintézisében van. A nitrogén-oxid kulcsszerepet játszik abban, hogy az oxigén hatékonyabban juthasson el a test minden részébe. Az L-arginin mellett az **ARGI+®** D-vitamint is tartalmaz az immunitás támogatására, valamint B-vitaminokat, amelyek hozzájárulnak az energiatermeléshez és az anyagcseréhez.

Főbb előnyei:

- Az arginin részt vesz a nitrogén-oxid szintézisében
- Hozzájárul a fáradtság és kifáradás csökkentéséhez
- Támogatja az immunrendszer egészségét
- Finom, bogyós íz

Forever Sensatiable®

A **Forever Sensatiable®** segíthet leküzdeni az étkezések közötti nassolás iránti vágyat, és elkerülni, hogy túl sok ünnepi édességet fogyasszunk. Ez a citromízű rágótabletta szárított mézporral természetesen édesített, és olyan íze van, mint egy citromos-tejszínes süteménynek – cukor nélkül!

A **Forever Sensatiable®** zabot és élesztő-hidrolizátumot tartalmaz, amelyek elősegítik a teltségérzetet. A zab gazdag béta-glükánban, amely egy természetes, oldható rostforrás, amely lassítja az emésztést. Ezen kívül a glucomannan is fokozza a teltségérzetet.

Főbb előnyei:

- A legtöbb diétát támogató, vegetáriánus formula
- Citromízű rágótabletta
- Könnyen magaddal viheted
- Elősegíti a teltségérzetet



Forever Plant Protein®

Ha magas minőségű, növényi alapú fehérjét keresel, hogy támogasd az egészséggel kapcsolatos céljaidat az ünnepi időszakban, a **Forever Plant Protein®** kiváló választás. Egy adag 17 gramm fehérjét tartalmaz, és vegán formulájával segít a teltségérzet, az izomtömeg és a csontok egészségének fenntartásában, hozzáadott cukor nélkül. A fehérjeforrásai borsóból és tökből származnak, melyek kiváló aminosav-profiljaik révén hozzájárulnak az izom- és csontvédelemhez.

A **Forever Plant Protein®** szójamentes, tejszínmentes és gluténmentes, így széles körben alkalmazható különböző diétákhoz. Emellett természetes, növényi alapú, vaníliás íze van, és kalóriamentes steviával van édesítve. Ezeknek köszönhetően textúrája lágy, nem szemcsés, ellentétben sok más növényi alapú fehérjével.

Főbb előnyei:

- Adagonként 17 gramm növényi alapú fehérje
- Vegán és vegetáriánus
- Nem szemcsés textúra, természetes vaníliás ízzel
- Teltségérzetet biztosít, segíti az izomtömeg és csontok egészségét

Forever Aloe Berry Nectar®

A **Forever Aloe Berry Nectar®** az Aloe vera jótékony hatásait ötvözi az áfonya és az alma pikáns édességével, így egy olyan italt kapunk, amely tele van fitonutriensekkel és vitaminokkal. 90,7%-ban tiszta Aloe vera gél található benne. A C-vitamin támogatja az immunrendszert, miközben fenntartja a természetes energiaszintet – tökéletes a karácsonyi rohanás közbeni felfrissüléshez.

Ráadásul az aloet kézzel szedik a Forever saját ültetvényein, és az International Aloe Science Council által tanúsított a tartalma és a tisztasága. Ráadásul kisebb kiszervezésben is elérhető (**Forever Aloe Berry Nectar® Minis**), amely remek ajándék lehet egészségtudatos barátoknak és családtagoknak.

Főbb előnyei:

- 90,7% tiszta Aloe vera gél
- Nincs hozzáadott tartósítószer
- Támogatja az egészséget és az immunitást

♥ A HÓNAP TERMÉKEI ♥ A HÓNAP TERMÉKEI



#200

Aloe Blossom Herbal Tea®

Forrón és jegesen, vagy Forever Bee Honey-val édesítve egyaránt ízletes ez a koffeinmentes tea, mely a fűszeres gyömbér és fahéj kellemes ízét egyesíti kamillával és narancshéjjal a relaxáló érzés érdekében.

25 db filter/doboz



KARDOS ANIKÓ SENIOR MANAGER AJÁNLÁSA:

Ahogy a december beköszönt, alig várom a bekuckózós estéket, amikor végre leülhetek egy csésze forró Aloe Blossom Herbal Tea mellett. Az első találkozásom ezzel a teával is pont egy ilyen hideg téli estén történt, és azonnal beleszerettem. Azóta az ünnepi időszak elképzelhetetlen nélküle. Finom fahéjas és fűszeres íze minden kortyban melegséggel tölt el, amely teljesen megnyugtat és körülölel. Az illata is mesés – ahogy belélegzem, egy csapásra ünnepiessé válik a pillanat. Ez a tea nemcsak finom, hanem egészséges is, ami különösen jó érzéssel tölt el a téli hónapokban. Egy csésze Aloe Blossom Herbal Tea mellett a december minden estéje valódi ünneppé és békés, meghitt pillanattá alakul, amit semmi más nem tud pótolni. Legyen mindenkinek ünnep e csésze tea.



#207

Forever Bee Honey®

Élvezd a 100%-ban természetes, hegyvidéki régiókból származó méz édes, gazdag és lágy ízét!

500 g



BECZ ZOLTÁN SENIOR MANAGER AJÁNLÁSA:

Márai a Füveskönyvben azt írja, hogy „valami van a mézben, amit a természet tiszta erői csempésznek bele, a szervezetünk pedig hálásan fogadja”. A méz a virágok, a gyógynövények legjavát sűríti magába. A növények virágzáskor, életük pompájában éltető nedveiket, nektárjukat a gyűjtő méheknek adják, akik gondosan tartósítják és eltárolják. A hegyi méheknél a mézkészítés folyamata kicsit lassabban megy végbe, ennek köszönhetően egy sokkal gazdagabb, teltebb, selymesebb ízvilágot kapunk. A mi családjunkban nagy kedvenc lett ez az évtizedek alatt. Pláne így karácsonyhoz közeledve, hidegebb napokon, egy nagy csésze Forever-mézes Aloe Blossom Teával bekuckózva egy jó kis családi mozi elé. Felemelő élmény! Jó szívvel ajánlom!

DECEMBERI MOZGÁS- PROGRAMUNK AJÁNLÓJA

Závodi Boglárka
Manager

Gyerekként többféle sportban kipróbáltam magam, hol kisebb, hol nagyobb lelkesedéssel, de nem csapott meg úgy igazán a „sportszeretet szele”. Az egyetemi éveim elején kezdtem először tudatosan odafigyelni a testedzésre és a táplálkozásra, 2014-től 1-2 évig igazán elkötelezett voltam. Heti többször jártam edzőterembe, a bányátyám kezdeti iránymutatása után már egyedül is, de aztán valahol útközben elveszett a lelkesedésem, és fokozatosan kikopott az edzés az életemből.

Valamilyen formában ezután is mindig mozgásban voltam, hisz kutyakiképzőként dolgozom már 8 éve. Rengeteg időt töltök a szabadban, sokat sétálok kisebb-nagyobb kutyákkal a póráz végén, ám hiába kedves a szívemnek minden pillanata, a testemnek sokszor megterhelő – az órák alatt sokféle hatás éri.

Amikor 2020 nyarán letettem a voksomat a Forever mellett, üdítő volt „újrakezdőként” az egészségtudatosság világába beleszöppenni. Lelkesen keresni kezdtem a lehetőségeket, hogy a termékhasználaton túl hogyan tudok ismét tudatosan gondoskodni a testemről, milyen típusú testedzéssel tudnám újból (és végre tartósan) rendszeresíteni a mozgást az életemben. Fontosnak tartottam, hogy fizikálisan erősödjek és javuljon az állóképességem, hisz ezek kulcsfontosságúak a kutyázásban. Erősnek kell lennem, ha egy 65 kilós kaukázusi a macska után indul, és elegendő szuszra van szükségem, ha az erdőben egy dombon felfelé sétálva magyarázom egy kutyás gazdának, hogy mit és hogyan csináljon. Az általános egészségi állapotom javítása és támogatása mellett nagyon lényeges volt számomra, hogy hosszú távon a kutyázásban is segítségemre legyen a választott edzésforma.

Többféle online tagságot próbáltam ki, amik otthon végezhető, videós gyakorlatokat biztosítottak. Szimpatikusnak tűnt, hogy otthon, nekem megfelelő időpontban edzhetek. Be kellett látnom azonban, hogy ez nem az én világom...

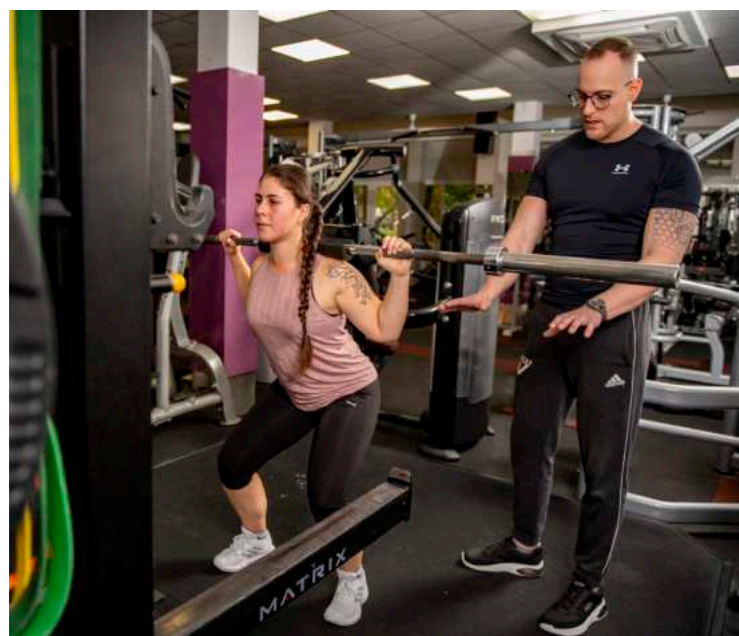
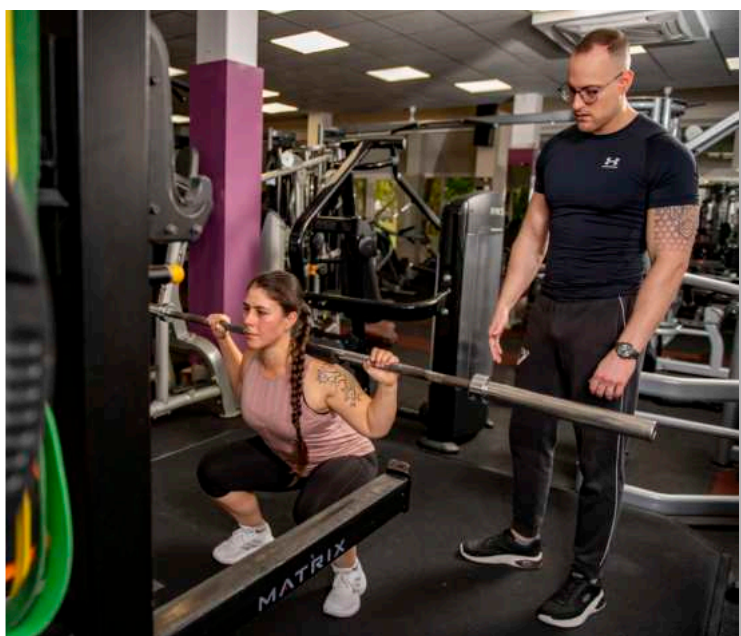
MOZDULJ!



Sokáig próbálkoztam, de egy-egy lelkesebb periódust követően mindig hosszabb volt a „majd holnap” időszak. Frustrálni kezdett már inkább az egész, és be kellett látnom, hogy egyszerűen hiányzik a kellő önfegyelmem – otthon, egyedül nem működik ez.

Mások személyes tapasztalatait hallgatva rajzolódott ki először, hogy talán nekem is személyre szabott segítségre lenne szükségem. Megkerestem Major Norbert személyi edzőt és az első közös edzés óta maximálisan elégedett vagyok, tetszik ez a fajta szervezethez. Norbi megtervezi az edzéseket, és én annyira élvezem, hogy itt nem nekem kell gondolkodni! Mindig megmutatja és elmagyarázza, mire, miért és hogyan kell figyelnem a gyakorlatok kivitelezése közben. Rendkívül értékes és összetett a tudása; annyi apró, ám fontos részlet van, amire figyelünk kell ahhoz, hogy helyesen mozgassuk meg testünk különböző részeit. A biztonsági keretet (a profi személyi edzőn túl) a nem elkapkodott bemelegítés és nyújtás adja. Az általános, mindenre kiterjedő bemelegítésen túl érdemes figyelni arra is, hogy a súlyokat is fokozatosan emeljük az egymás utáni körökben. A gyakorlatok többségéhez gépeket használunk, de számos feladatot végzünk egyszerűbb eszközökkel, és eszköz nélkül is megoldoztatjuk az izmokat, ízületeket. Nézzünk néhány konkrét gyakorlatot részletesebben, edzői szavakkal, hogy mire is kell figyelni a helyes kivitelezéshez.





STANDARD GUGGOLÁS

Vállszéles terpeszben állva, a lábfejek kissé kifelé fordítva. A térdék kövessék a lábfejek irányát, egészen a lábujjhegyek függőleges vonaláig. Fesztes gerincmerevítő izmok, illetve fenék és has megfeszítése. Érdekes minél mélyebbre guggolni, a csípő hagyja el a térdék vízszintes vonalát. Levegő kifújása felállás közben, préselve.



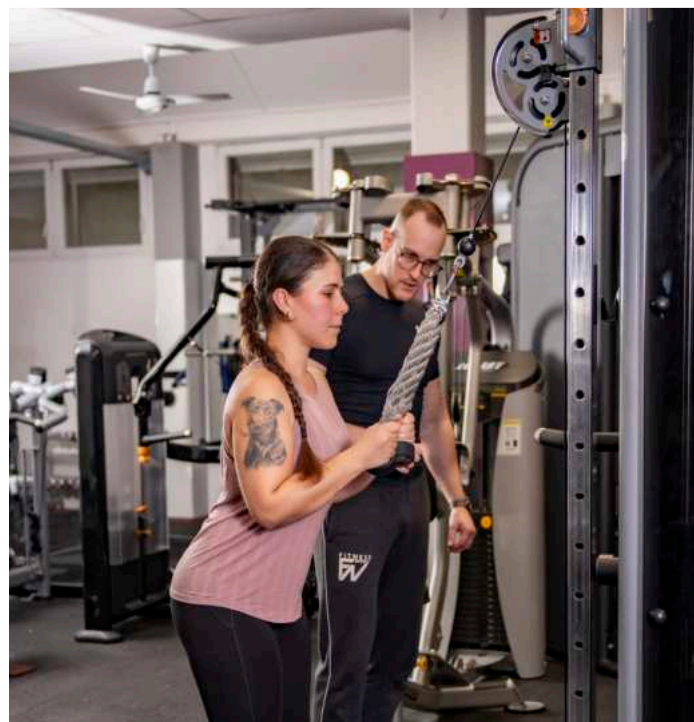
HÁTGYAKORLAT

Mindig a könyökök húzására koncentrálva, szűken a test mellett (bicepsz kizárása a lehető legjobban). Teljes mozgástartományban dolgozva, nagy levegővétel nyújtott karnál (hátizom ekkor nyúlik), húzás közben kifújás. A vállakat nagyon fontos végig lent tartani.



VÁLLBÓL NYOMÁS SÚLYZÓVAL

Könyökök enyhén a test vonala előtt (vállizületet így kímélve). Az alkar függőleges, a súlyzók vízszintesek. A nyomás indítása mélyről, vízszint alól, majd a súlyzókat enyhén közelítve egymáshoz a fej fölé tolva. A törzs, fenék végig feszesen tartva, kis terpeszben állva. Vállak végig leszorítva.



TRICEPSZGYAKORLAT KÖTÉLLEL

Rádólve, csípőbillentéssel, hassal ellentartva a súlyt. A váll végig leszorítva, stabilan tartva, a könyökök nem mozognak. A kiindulásnál az alkar visszaengedése, hogy összeérjen a bicepszizmokkal, majd a kar kinyújtása teljesen, robbanékonyan és tudatos visszaengedés.

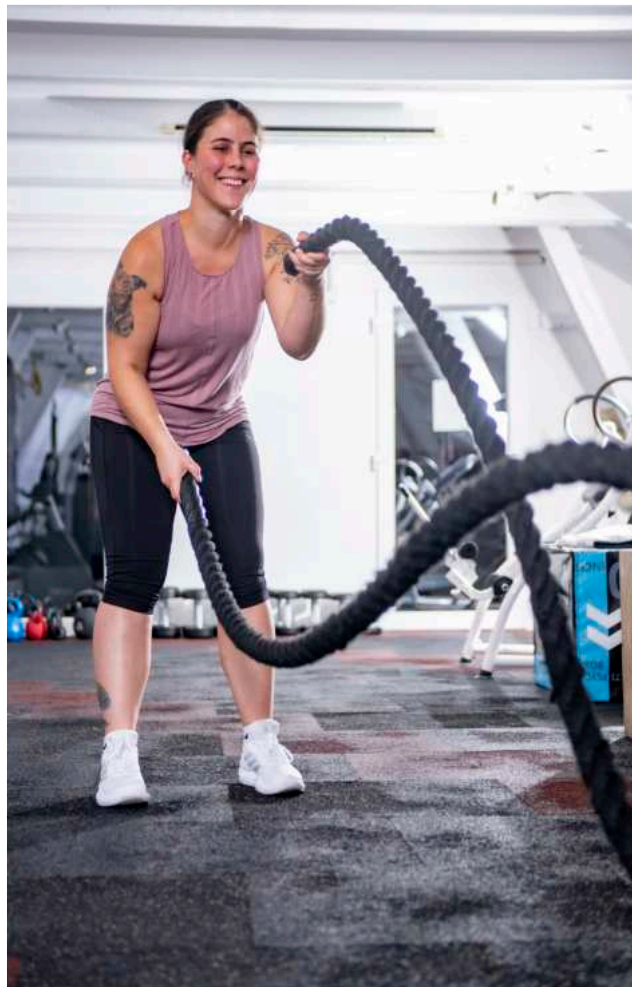


TRX-GYAKORLAT

A láb stabilan tartva olyan mélyen, hogy szabályosan 8-10 ismétlés meglegyen. A vállak leszorítva, a könyökök szűken a test mellett. A karok húzása éppen mell alá (bicepsz kizárása így), a teljes test feszesen tartva (fenék, törzs, gerinc, tartóizmok). A húzás végén a vállak hátrahúzása, törekedve a két könyök összeérintésére hátul.

BATTLE ROPE:

Behajlított lábak, a fenék hátra-billentve, feszes gerinc – a helyes súlypont megtalálása, így a nehéz kötélnak ellentartva. Folyamatos és erőteljes mozgások végzése. A váll stabilan tartva, így az ízületek kímélve. A lapocka is stabilizálja a mozgást. A levegővételre tudatosan figyelve végig, nem zihálva.



Az erőnléti edzéseken felül fontosak a kardió-edzések is. Személyes kedvencem, amikor a futópadon maximális emelkedőn, viszonylag tempósan sétálok. Azt képzelem eközben, hogy a kutyusommal túrázok, így a keringésem, a szívemen, a tüdőmön felül a lelkemre is pozitív hatással van. Nagyon fontos figyelni arra, hogy a megfelelő pulzustartományban végezzük a kardióedzést. Saját tapasztalataim által őszintén mondom, hogy szerintem remek lehetőség egy személyi edzővel együtt dolgozni. Kimozdít az otthoni megszokásból, kényelemből, visszajelzést és bátorítást ad, eközben pedig fokozatosan egyre magabiztosabbá, edzettebbé, egészségesebbé válhatunk. Mindenképpen érdemes előzetesen tájékozódni arról, hogy kivel is szeretnénk együtt dolgozni. Akár több edzővel is érdemes kipróbálni a közös munkát, hogy megtaláljuk azt, aki szakmailag megfelelően képzett és szimpatikus is számunkra ahhoz, hogy bizalmat szavazzunk neki. A szükséges iránymutatást így megkapjuk, de helyettünk nem fogja meg a súlyokat az edző – a munka oroszlánrésze rajtunk áll. Számomra ez a fajta edzőmód hozta vissza a rendszeres mozgást az életembe. Minden edzésre izgatottan érkezem, hogy igen, ma is teszek valamit önmagamért és milyen jó, hogy támogatást kapok ehhez! A testünk egész életünk során hűséges társunk, gondoskodjunk róla tudatosan és adjunk neki lehetőséget, hogy erősödhesen és egészséges maradjon.

Hogyan mondjam?

A kommunikáció az üzletépítés talán legfontosabb része. Nem mindegy, hogy akár online, akár offline dolgozunk, miképpen képviseljük a Forever-lehetőséget, a cég üzenetét, Rex vízióját. Rovatunkban Üzleti Partnereink azt mutatják be, hogyan, milyen kommunikációs alapelvek mentén érdemes felvenni a kapcsolatot másokkal, termékeket ajánlani nekik, vagy megismertetni velük az üzletet.

SOKAKAT MEGIJESZTENEK A CÉGES ÉS/VAGY HELYI SZABÁLYOZÁSOK, PEDIG, HA KELLŐ ISMERETET SZERZÜNK A CÉGTŐL, A CÉGÜNK ÜZLETPOLITIKÁJÁBÓL, A ZETŐINKTŐL, MAJD MEGFELEŐ RUTINNA TESSZÜK AZT A KOMMUNIKÁCIÓT ALKALMAZVA ÉS FIGYELEMBE VÉVE A SZABÁLYOKAT, HAMAR MAGAS SZINTŰVÉ CSISZOLHATJUK A KOMMUNIKÁCIÓNKAT.

Manapság egyre nagyobb térnyerése van a social media felületeknek, de az offline kommunikációról sem szabad megfeledkezni. Én úgy látom, hogy mindkét irányt érdemes csiszolni.

Én figyelek az offline kommunikációra is, arra a környezetre, azokra az emberekre, akik körülvesznek, de úgy vallom, hogy sokkal több emberrel lehetséges kapcsolatot teremteni a social medián keresztül. Emberek ezreihez tudunk eljutni az otthonunkból egy-egy poszt, sztori és videó segítségével. Érdemes elsajátítani az online kommunikáció fortélyait, és valamilyen formában megjelenni egyes social media platformokon.

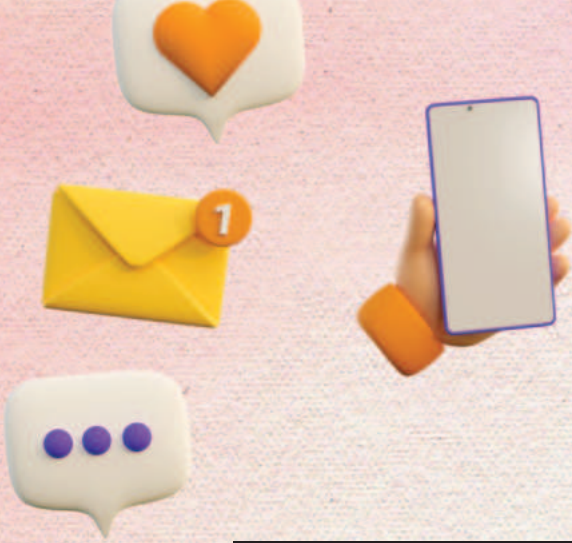


Ez olyan, mintha lenne egy vegyeskereskedésed, ahol már a kapura is kitenéd egy nagy táblával, hogy **VEGYESKERESKEDÉS**, hogy minél több ember lássa.

Nagyon fontos, hogy az online felületeken való kommunikációt a szabályokat még szigorúbban betartva, mind a Forever-termék, az üzenet, a hálózatépítés, és mind az Üzletpolitika szerint tegyük, hiszen nemcsak a saját üzletünket veszélyeztethetjük, hanem másokét is egy-egy hibánkkal.

Többek között gondolok itt arra, hogy nem tulajdoníthatunk gyógyító hatást a termékeinknek, illetve nem ígérhetünk pénzt a hozzánk csatlakozó emberek számára.

Kifejezetten fontos tanulmányozni az Üzletpolitikánkat.



KUJBUS-SZLIFKA ALEXANDRA
Manager



Na de hol érdemes megjelenni, amennyiben be szeretnénk lépni az online világba?

Azt gondolom, érdemes minden ingyenes platformot kihasználni a munkánk során, ahol emberekkel tudunk kapcsolatot kialakítani, ápolni. Nagyon elterjedt mai napig is a Facebook, az Instagram, a TikTok, és már a Threads social media felület is.

Ezeket az oldalakat is érdemes ismerni és ismeretet szerezni róluk, hiszen míg a Facebook egy szűkebb baráti közösséget fog össze – oda nem enged be mindenkit csak úgy az ember – addig a többi felület sokkal szabadabb, és míg a Facebookra nem feltétlen érdemes napi szinten posztolni, nem is feltétlen videó formátumú posztokat, addig az Instagram és a TikTok algoritmus szereti a napi szintű megjelenéseket, sőt a videómegjelenéseket. A TikTok igazából kifejezetten egy videókat megjelenítő hírfolyam.



Emiatt is fontos első lépésként meghatározunk, hogy ki, kik is a mi célcsoportunk, és ez alapján választani online platformot. Bár a mai világban már lassan mindenki mindenhol „fent van”.

Amennyiben nagyon kezdők vagyunk és inkább konzervatívabbak, abban az esetben én a Facebookon való kommunikációt javaslom. Sokkal könnyebb elsajátítani az írásban, írásos posztokban való kommunikációt, és ott ugyancsak egy konzervatívabb célcsoport található. Aztán idővel érdemes fejlődni, nyitottabbá válni, elhagyni a komfortzónát ebben is, és lépésről lépésre megjelenni más felületeken is.

Hogyan kell képviselnünk a cégünket, a Forevert?

A Forevert úgy kell képviselni az online felületeken, ahogyan azt megérdemli. Magas minőségben:

- ✓ Értsem ezalatt már magát a saját profilunkat is. Legyen az a Facebook, Instagram, TikTok, vagy Threads.
- ✓ A profilképünk, a borítóképünk is magas minőségű, éles fotó legyen, és ezt a fontos aspektust, a kép- és videófelbontást minden posztunknál és videónknál tartsuk szem előtt. Figyeljünk mindig a háttérre is, ne lógjanak a fotóba, videóba oda nem illő dolgok.
- ✓ Fontos a poszt, a videó szövegezése is. Ami nagyon fontos, legyenek mindig önazonosak a tartalmaink. Próbáljuk magunkat mutatni, azt, hogy valójában milyen a személyiségünk, az érdeklődési körünk, és e köré építsük a Forevert.
- ✓ Emellett figyeljünk oda a helyesírásra, a helyes kifejezések használatára, és semmiképpen se beszéljünk vagy használjunk trágár beszédstílust.

Ahogy megjelenesz a social media felületén, az elsősorban téged minősít, de a cégünket is. Ezt ne feledd!
Kívánok jó komfortzóna átlépést!

Forever Lifestyle



MAJOROS ÉVA
Senior Manager

Tisztán emlékszem a pillanatra néhány héttel a diplomaosztóm előtt, amikor belém hasított a kérdés: Oké, a diploma megvan, de mi lesz azután? Addig kristálytiszták voltak a céljaim, amiket lépésről lépésre pipáltam ki: érettségi, főiskola, nyelvvizsgák, külföldi ösztöndíj, diploma. Na de azután mi jön? Fogalmam sem volt, hol szeretnék dolgozni, mit szeretnék csinálni, hogyan tölteném a mindennapjaimat. Csak annyit tudtam, hogy munkahely KELL.

A mai eszemmel másképp gondolkodnék. Azt gondolnám végig, milyen élet tenne boldoggá. Mivel tölteném szívesen a napjaimat? Milyen emberek társaságában? Milyen életstílust képviselnék örömmel, és milyen értékeket adnék át a körülöttem élőknek? Az emberek jelentős része állást, munkát keres. Kisebbségét vállalkozást indít. Mindkettőnek megvannak az előnyei és a hátrányai. A kettő közötti ideális karrierlehetőség a hálózatépítés.



FOREVER LIFESTYLE – EGY ÚJ ÉLETSTÍLUS FIATALOKNAK

Mivel erről 28 éves koromig nem volt valós ismeretem, diploma után munkahelyet kerestem, ahol 5 éven át dolgoztam. Szerettem a szakmámat, de a munkahelynek voltak árnyoldalai. Rájöttem, a napi 8 órás irodai munka nem ideális az én életritmusomhoz. A munkatársakat nem én válogattam össze, és az emberi súrlódások, amik ott oly jellemzőek voltak, megviselték a lelkem. A rengeteg túlóra, az előrelépés lehetőségének hiánya, a kevés szabadnap és a maximalizált fizetés mind épp az ellentéte volt annak, amire vágytam.

Egy olyan megoldást kerestem, ami több szabadságot, rugalmasságot és lehetőséget kínál, ahol nincs főnök, ahol utazhatok, ahol kreatív lehetek, és akár nemzetközi lehetőségeim is adódnak. Úgy tűnt, mindegyre a válasz egy multinál betöltött pozíció, amit megpályáztam és meg is kaptam. De azonnal kiderült: itt is csak látszat a szabadság, a valóságban még nagyobbak a köztötségek. Ekkor talákoztam a mentorommal, Klaj Ágival, és általa a Forever Living Products céggel.

MIÉRT PONT A FOREVER?

A Forever üzleti modellje először kicsit idegennek tűnt. Hálózatépítés? Nem tudtam, mit jelent pontosan, és hogyan működik. De minél jobban beleástam magam, annál inkább rájöttem, hogy ez az, amit kerestem: egy szakma, amely nemcsak anyagi stabilitást, hanem személyes fejlődést, önállóságot és közösséget is kínál.

Itt nem csupán „dolgozunk”. Egy életstílust építünk, amelynek a középpontjában a szabadság, az egészség és

az önmegvalósítás áll. Nincs főnök, aki megmondja, mikor kezdünk vagy fejezzünk be egy feladatot. Nincsenek limitált szabadnapok, és ami a legjobb, nincs felső határa annak, hogy mennyit kereshetsz. Mindenkinek van viszont egy személyes mentora, aki lépésről lépésre tanítja meg a szakmát, aki rálát az életedre, és terelget – és aki valóban érdekelt a te sikeredben!

A MINDENNAPOK SZABADSÁGA

A mindennapjaim úgy telnek, ahogy én szeretném. Nem kell reggel időre rohanni a munkahelyre, kényelmesen beleférnek a reggeli rutinok: napi ráhangolódás és vizualizáció, hogy a lehető legjobb formámat tudjam hozni a nap folyamán. Emlékszem, gyermekként mekkora stressz volt a reggeli rohanás az óvodába, így most különösen örülök, hogy megadhatom a gyermekemnek, Dorkának is a reggeli nyugodt légkört.

Én döntöttem el, mennyit dolgozom egy nap, ezt pedig az aktuális céljaim határozzák meg. A hatástöbbszörözés és egy kincs: a munkatársakat meetingeken tudom inspirálni, tanítani, a rendszer pedig lehetővé teszi, hogy a tőlem kapott tudással ők akkor is dolgozzanak, amikor én esetleg épp pihenek. A Forever egyik legnagyobb előnye, hogy nem kell feláldoznom a magánéletemet a karrieremért. Egyensúlyt teremthetek a munka és a szabadidő, család között, miközben folyamatosan fejlődök.

Bármikor dönthetek úgy, hogy hatékonyabban, vagy többet dolgozok, azaz több embert szólítottam meg. Az eredmény is megszorozódik, néhány hónapon belül meg is többszörözhetem a bevételtemet. Ráadásul, a jutalékos rendszerekkel kapcsolatos egyik félelmem, a „ha nem dolgozom, nem lesz bevételtem” is megdőlt itt. Ha már felépített hálózatod van, a fogyasztók nem miattad fogyasztanak, hanem mert a terméket meggyőződésből használják, és maguk szerzik be a webshopból. A munkatársaknak sem a főnöke vagy, hanem a vezetője, a példaképe, és nem érted dolgoznak, hanem a



saját céljukért. Tudom jól, ha én abbahagynám a munkát, a csapatom ugyanúgy dolgozna tovább. Így, ha az alapvető szabályokat megtanulod, a rendszer a lehető legnagyobb anyagi stabilitással jutalmaz.

A közösségi média egy hatalmas eszköz számomra: megoszthatom az élményeimet, építhetem a hálózatomat, és inspirálhatok másokat, hogy ők is merjenek nagyot álmodni.

KOROSZTÁLYUNKNAK SZÓL

Fiatalként a világ nyitott könyv előttünk. Szeretnénk utazni, új dolgokat kipróbálni, élvezni az életet, de közben anyagi biztonságra is vágyunk, és kíváncsiak vagyunk arra, mit tudunk magunkból kihozni, lehetőleg egy jó nevű, nagy presztízsű cégnél. A Forever mindezt lehetővé teszi. 46 év alatt valódi multivá nőtte ki magát, a világ 140 országának bármelyikében lehet üzletünk ezáltal. Az MLM-üzletek között az egyik legnagyobb és legismertebb, kiváltság veled dolgozni. A vonzó ösztönzőprogramoknak hála fantasztikus utazásokra jutottunk már el a cég vendégeként, és itt a gyermekkori álmom is teljesült: körbeutaztuk a Grand Canyont. Az már csak hab a tortán, hogy a férjem ott kérte meg a kezemet is. Ilyet még álmodni sem mertem soha.

KÖZÖSSÉG ÉS TÁMOGATÁS

A Foreverben az egyik legnagyobb erősség a közösség. Egy támogató, pozitív emberekből álló csapat tagja lettem, ezt a közösséget építem tovább. Ez nemcsak egy munka, hanem egy család, amely segít kihozni belőled a legjobbat. Az anyagi függetlenség mellett a Forever életstílusa lehetővé teszi, hogy valóban azt az életet éld, amit szeretnél.

Ha te is úgy érzed, hogy a hagyományos utak nem neked valók, és szeretnél valami különlegesbe kezdeni, akkor itt az idő, hogy felfedezd a Forever világát. Ez nem csupán egy munka – ez egy életstílus. Egy olyan élet, amelyben te határozod meg a szabályokat.

*Szeretnék még
több ember életére
pozitívan hatni*

FERENCZ LÁSZLÓ

.....
Soaring Manager



**Szponzor: Ferencz Lászlóné
& Ferencz László**

Felsővonal: Dr. Dósa Nikolett, Varga Géza és Vargáné Dr. Juronics Ilona, Menkó Éva, Dr. Samu Terézia, Krizsó Ágnes, Szabó József, Olivia Emilia Gajdo, Rolf Kipp

Képzeld el, hogy annak idején nem mondasz igent a csatlakozásra. Mit gondolsz, mi alakult volna másképpen az életedben, hol tartanál most?

Sokszor gondolkoztam azon, hogy ha nem a Forever mellett döntök, akkor most mi lenne velem. Ez egy izgalmas kérdés, és nem könnyű rá válaszolni, főleg, mert a szakmám az olyan, amit nem igazán akartam csinálni 40 évig. Nem éreztem inspirációt magamban arra sem, hogy alkalmazott legyek, és arra sem, hogy mérnökként dolgozzak. De ha mégis így döntök, akkor valószínűleg valamelyik nagy autógyárban kezdtém volna el dolgozni. Amikor még főiskolás voltam egyszer-kétszer átfutott a fejemben, hogy majd elmegyek az AUDI-hoz, de gyorsan elhessegettem a gondolatot. Ugyan csábított a jobb fizetés, a céges autó, és az ilyen irányú fejlődés, de valami sokkal jobban vonzott: hogy saját magam irányítsam az életem. Akkor még nem tudtam, hogy Forever lesz a neve, de az biztos, hogy bennem volt a vágy már gyermekkorom óta, hogy többet hozzak ki magamból, mint a legtöbb ember a környezetemben. Szóval valószínű, hogy ha sosem ismerem meg a Forevert, akkor is munka mellett belevágok valamibe. Elkezdek vállalkozni akár. Arra csak itt jöttem egyébként rá, hogy szeretek emberekkel foglalkozni, szeretek nekik adni, szóval előbb-utóbb biztos, hogy ilyen területen kötök ki. Van több barátom, volt osztálytársam, aki hagyományos vállalkozó lett, és sikeresnek mondható a szakmájában. Van sok munkája, anyagilag stabil, de az a fajta személyiségfejlődés, a közösség ereje, és mások segítése nincs benne az életükben. Ez abszolút nem evidens a hagyományos vállalkozói világban. Nekem is évek kellettek ahhoz, hogy megtapasztaljam, mi is az igazán, ami megfogott és itt tart a Forevernél. Ugyan a pénzért, a sikerért kezdtem el, de nem ezért vagyok itt. Nem tudnám elképzelni az életem azon pillanatok nélkül, amit itt megéltem az elmúlt években. Még a

ELŐSZÖR IS SZERETNÉM MEGKÖSZÖNNI, HOGY AZ ELMÚLT KÖZEL 20 ÉVEMET MEGOSZTHATOM MOST VELETEK. SOK MINDEN TÖRTÉNT EZ ALATT AZ IDŐ ALATT. RENGETEG ÉLMÉNY, ÚJ BARÁT, SIKER SZÍNESÍTETTE EZEKET AZ ÉVEKET.



nehézségek is sokkal könnyebbé váltak, hiszen mindig volt valaki, aki átsegített rajtuk.

Mi az a mindennapi rutin, amit kialakítottál magadnak az évek során ahhoz, hogy sikeres üzletet építhess fel?

Alapvetően egy napi rutin volt az első cél a pénz mellett, ami miatt belevágtam az üzletbe. Reggelente, ahogy álltam a buszmegállóban a hidegben, a melegben, az esőben, figyeltem az embereket. Nézttem őket, és azt láttam a legtöbbször, hogy semmi kedve nincs oda menni, ahova éppen tart. Nem szereti a reggelt, nem szereti a munkahelyét, és valószínű, hogy alig várja a péntek délutánt és a hétvégét. Arra gondoltam, nagyon hosszú lesz így a 40 év, és az igazat megvallva, sokszor én sem szerettem ott állni. Arra vágytam, hogy amikor az emberek munkába mennek reggelente, én az edző-

teremben lehessenek és edzhessek. Nagyon hálás vagyok a Forevernek és magamnak is, mert ez azóta is a reggeli rutinom fontos része. Ezek a reggeli edzések sokat segítettek az önfegyelmemben. Rájöttem, hogy a rutin fontosabb, mint a cél, mert nem a célunk szintjére fogunk emelkedni, hanem a rutinunk, a rendszerünk szintjére süllyedni. Hiába van egy nagy álmunk, ha nem csinálunk olyan dolgokat, amik közelebb visznek hozzá. Minden reggel 4:45-kor kelek, és 5-6 között van a fix enidőm. Itt szoktam légzőgyakorlatokat végezni és meditálni. Utána jön az edzés. Ez számomra egy fantasztikus napindító rutin. Esténként pedig mindig megcsinálom a másnapi feladatlistám. Ez rengeteget segít abban, hogy amikor elkezdem a munkát, akkor tudjam, hogy mit is kell tennem aznap a céljaim érdekében. Annyi feladat vesz körül minket, és ha nincs egy irány, akkor gyorsan elveszünk a teendőinkben. Sokszor összetévesztjük a tevékenységet az eredménnyel. Attól még, hogy kifulladásig dolgozunk, teszünk valamit, nem biztos, hogy eredményesek is leszünk. Nekem abban segít ez a kis lista, hogy tudjam mit is KELL tennem!



Hogyan tartod mozgásban a csapatodat, hogyan motivárod őket?

A csapattal való napi kontakt nagyon fontos számomra. Manapság ez sokkal egyszerűbb, hiszen a közösségi média lehetőséget biztosít erre. Ezért én is odafigyeklek arra, hogy akár fogyasztóról, akár üzlettársról van szó, napi szinten kapjon olyan impulzust, amely segíti a fejlődésben, a döntésben és megerősíti, hogy jó helyen van. Például az üzleti csoportban minden reggel egy motivációs posztal kezdek, ami sokat segít abban, hogy a rengeteg negatív hír között legyen legalább egy pozitív napindító. A legfontosabbnak viszont a személyes találkozókat tartom. Ez sokkal erősebb, mint az online kapcsolattartás. Meginni egy kávét, miközben megbeszéljük a következő lépéseket – ennek más energiája van, mintha ugyanezt egy videóhívásban tennénk meg. Valamint az is fontos, hogy legalább havonta egyszer találkozzak velük egy rendezvényen. Ez nagyon nagy erőt ad, és nagyon inspirálóan hat mindenkire. Emellett még van egy szűkkörű találkozó is, ahol csak az aktívak lehetnek ott, ezzel is kiemelve a teljesítményüket. Tapasztalatom szerint a saját példa az még, ami igazán motiváló a csapat számára. Hiszen, ha én lendületben vagyok, akkor ők is abba kerülnek. Ha én hajtok egy ösztönzőre, akkor ők is, ha hozok be új embereket, akkor ők is, ha lelkes vagyok, akkor természetesen ők is azok lesznek.

Mit gondolsz, mik a jó mentor legfőbb jellemzői?

Az előző kérdésnél már említettem, de itt is kell, hogy beszéljünk róla, mert a példamu-tatás az egyik legfontosabb jellemzője egy jó mentornak. Azt hallják meg az emberek, amit látnak. Ez kicsit furán hangzik, de valóban így van. Hiába beszélünk nekik, hogy mit kellene csinálni. Sosem teszik.

De ha mi tesszük a dolgunkat, akkor lesz, aki



elkezd majd követni minket. Egy jó mentornak létre kell hozni egy olyan gyümölcsöző környezetet, amit leginkább a saját példájával tud megteremteni, amihez mások is szívesen és lelkesen csatlakoznak. Természetesen nem tudunk mindenkire hatással lenni, és nem is kell. A legfontosabb, hogy mi tudjuk, merre tartunk, mi a célunk, és akkor ehhez a célhoz fognak majd az emberek csatlakozni. A saját példán kívül még nagyon fontos megtanítani a csapatot azokra az egyszerű lépésekre, amik leginkább a kezdeti sikerekhez kellene. Hogyan tudnak kapcsolatba lépni másokkal, hogyan mutassák meg saját magukat az online térben, hogyan tartsanak tájékozottat stb. Egy idő után, aki akar fejlődni, az megtalálja azokat a forrásokat, könyveket, rendezvényeket, ami neki ebben segíteni fog. De az elején fontos, hogy ezt megadjuk az embereknek. Nem mindenki indul egyforma képességekkel ebben az üzletben. Van, aki már az elején tud meghívni, van, akinek meg kell mutatni. Ami még nagyon fontos szerintem az a TŰRELEM. Ezt itt tanultam meg, édesanyám volt erre a legjobb példám. Emlékszem, az üzletem elején nagyon türelmetlen és sokszor még dühös is voltam, hogy nem úgy haladok, ahogy szeretném. Ő mindig türelmesen megnyugtató, és megerősített abban, hogy jó úton járok. Ő mind a mai napig türelemmel van minden egyes fogyasztója és üzlettársa felé. Ha kell 100-szor elmagyarázza a marketingtervet, és ez egy nagyon fontos jellemzője egy jó mentornak, mert sosem lehet tudni, hogy ez a türelem hosszú távon kinél térül meg. Így lesz egy termékfogyasztóból idővel akár Manager. Azáltal, hogy nem mondtunk le róla, volt türelmünk ahhoz, hogy „megerjen”.

Mi esetleg az az ösztönző a Forever marketingtervében, amelyet még nem teljesítettél, de ott van a célfaladon?

Imádom a Forever ösztönzőit, mert ha célt vagy lendületet veszítünk, mindig segít abban, hogy újra fókuszáltak legyünk. Valójában minden ösztönző a fejlődésről szól. Arról, hogy lépünk ki a komfortzónánkból. Az elmúlt években sok ösztönzőt volt alkalmunk teljesíteni. Az első Eagle Manager's Retreat volt az, ami kibillentett az akkori állapotomból. Több mint 4 éve voltam 10-20 pontos Manager, és az a szardíniai út nagyon megtetszett, annyira vágytam, hogy ott legyek. Valamint elérhetőnek hittem.

Volt 1 teljes évem. Nem tudtam, hogy hogyan jutok el oda, de hittem, hogy meg tudom csinálni, és máig emlékszem, hogy 721 ponttal zártuk azt az Eagle-évet, és egy Forever2Drive programmal. Fantasztikus érzés volt. Azóta többször is voltam Eagle, és Chairman's Bonus minősült. Sikerült sok alkalommal minősülni a Global Rally-re, és az utóbbi időben nagy sikerrel futó Yes, You Cannes és Leap to London kihívást többen is teljesítettük a csapatból. Nagy vágyam, hogy egyre szűkebb körbe tartozzak az ösztönzők terén is. Jövő évi terv, hogy az autóprogram 2-es szintjére minősüljek, és hogy több Eagle is legyen



a csapatban. Van viszont egy számomra jelenleg nagyon inspiráló ösztönző, ami nem más, mint a Level Up. 1 év fókuszált csapatmunka, ahol nagyon fontos az is, hogy növelni kell a teljesítményt az előző évhez képest, méghozzá nem is kevéssel. Ez egy igazán szűk kör, ahová be akarok kerülni. Ami igazán zseniális, hogy ezek az ösztönzők egymásra épülnek. Bárhol tartunk az üzletben, a hozzánk legközelebb álló ösztönzőt elérve garantált a fejlődés, és ez megnyitja az ajtót egy újabb, magasabb ösztönző felé.





Történt már veled olyan, hogy tempót vagy irányt veszítettél a Forever-utad során? Ha igen, hogyan léptél túl ezeken a szakaszokon?

Néhány éve hallottam, hogy a siker nem egyetlen hőstett, hanem sok apró lépés eredménye. Ezért nagyon fontos, hogy a célunk mellett legyen egy rendszerünk is, olyan szokások összessége, amely elvisz a sikerhez. Sokszor elfelejtjük élvezni a folyamatot. Vágyunk a sikerre, új szintekre,



sok pénzre, elismerésre, de közben elfelejtjük élvezni a folyamatot. Szerintem mindig vannak nehéz helyzetek, kihívások, és sokszor azért adjuk fel, mert homályos lesz a cél. Viszont, ha szeretjük, amit csinálunk, akkor az eredménytől függetlenül megyünk tovább. Ha megkérdezzük egy gyermeket, hogy mit szeretne csinálni, azt mondja, homokvárat szeretne építeni. Nem azt, hogy homokvárat szeretne. Ő építeni akar. Benne akar lenni a folyamatban. Hiába mondanánk neki, hogy megépítjük számára a legjobb homokvárat, amelyet még nem látott,

valószínűleg elutasítana, mert élvezni akarja az építést. A Foreverben ez nagyon fontos. Ettől függetlenül volt már többször olyan élethelyzetem, ami lelassított, vagy eltérített, ez mindenkinél előfordul. Nem az a sikeres ember, akinek nincsenek problémái, hanem aki megtanulta kezelni azokat. Én nagyon kitartó vagyok. Nem vagyok a leggyorsabb, de ha valamit elkezdek, mindig végigcsinálom. Ez sok helyzetben segített már. Akár az üzletben, akár a magánéletben. Amik még rengeteget segítenek ilyen helyzetben, azok a könyvek és a hanganyagok, valamint a rendezvények. Mikor nem úgy megy a székér, akkor van erre a legnagyobb szükség. Sokszor meglep, hogy pont olyankor nem jön valaki a rendezvényre, amikor nem mennek jól a dolgai, pedig akkor lenne rá a legnagyobb szüksége. Akár 1 mondat is segíthet elengedni a problémáinkat, újra fókuszba kerülni.

Mit gondolsz, mik azok az eszközök, amelyeket a cég biztosít az Üzleti Partnerek számára, és amelyekkel feltétlenül élni kell ahhoz, hogy az üzlet növekedésnek induljon?

Sok olyan eszköz van, ami segít az üzleti fejlődésben. Minden szakmának megvan az eszközei, amiket fontos használni, ha jó munkát akarunk végezni. Milyen furcsa lenne egy orvos, egy ács, egy szakács a saját eszközei nélkül, ugye? Ebben az üzletben is pont úgy jelen vannak ezek az eszközök, hiszen a katalógusok, a termékminták, a kiegészítők mind a munkánkat segítik. Én nagyon sokat dolgozom mintákkal, azért, hogy megtapasztalják az emberek a termékekben rejlő erőt. A legtöbb fogyasztó így került be a csapatomba. Kapott egy kóstolót vagy termékmintát. Még mindig fontos az embereknek, hogy egy termék megemlítése után a kezükbe vehessenek egy katalógust – nem elég csak online megmutatni azt. A Forever havilapja is egy fantasztikus lehetőség az üzletépítésre, mert sok olyan embert mutat meg, akik sikeresek az üzletben, és egy fantasztikusan jól összeállított, igényes olvasmányról van szó. De talán a leginkább fontosabb eszköz az a rendezvény. Ha valaki jól csinálja a rendezvényre való meghívást, és ott vannak a jelöltjei, akkor nagy valószínűséggel sikeres lesz az üzletben, hisz a rendezvény hatni fog a jelöltekre minden esetben. Inspirációt ad,



és minden valamire való döntés itt születik meg. Hiszem, hogy senki sem tud úgy hatni valakire, mint ahogy a rendezvény teszi. Az energia, ami jelen van, a környezet nagyon nagy erő.

Mit látsz magad előtt, amikor a 10 évvel későbbi Ferencz Lacit képzeled magad elé?

Egyértelműen itt leszek a Foreverben, ez biztos. Imádom ezt a céget, amit képvisel, ahogy bánik az emberekkel. Sosem volt erre nagyobb igény, mint manapság. Imádom azt a stabilitást, ami a Forevert jellemzi. Sokat és egyre gyorsabban változik a világ. Hihetetlen, hogy úgy tud lépést tartani ezzel a céggel, hogy közben megtartja azt a biztonságot adó érzést, hogy bármi van, bármerre is megy a világ, mi itt vagyunk, és számíthatunk rá. Ezt már sokszor bizonyította. Sokat dolgozom azon, hogy egyre jobb legyek, mert szeretnék még több ember életére pozitívan hatni. Aktívan tanulom az angolt is, mert ezzel is utat akarok nyitni az üzletnek, és egyelőre ugyan picit siker, de inspiráló, amikor angolul tartok bemutatót, és lesz olyan országból csatlakozó, ahol még sosem jártam. Legutóbb például Grúziában. A két kislányom már egy globális világban fog felnőni, ahol lehetőségük van bárhol élni. El tudják dönteni, hol akarnak egyetemre járni, melyik földrészen akarnak dolgozni, és nagy célom, hogy ha úgy dönt bármelyikük, él ezzel a döntéssel és elmegy itthonról, akkor bármikor meg tudjam látogatni. Fontos számomra, hogy fitt és energikus maradjak, szóval nem kérdés, 10 év múlva a sport ugyanúgy az életem része lesz. Ha már egyszer szabad életet élünk, akkor az legyen egészséges is. Szóval az 54 éves Laci egy szabad és sikeres vállalkozó lesz, aki imádja az életet, szereti, amit csinál, és emberek életére lesz pozitív hatással.



DENAN ÉS LEJLA ALIDŽIKOVIĆ
Soaring Managerek – Eagle Managerek



Az élet minden területén tapasztalhatunk időnként megtorpanásokat, hullámvölgyeket – olyan eseményeket, melyek akadályoznak bennünket a végső cél elérésében, a továbbhaladásban. Nincs ez másként az üzletépítés terén sem. Rovatunkban Üzleti Partnereink osztják meg tanácsaikat, jól bevált tippjeiket arra az esetre, ha szükségessé válik egy-egy kapaszkodó ahhoz, hogy visszataláljunk a helyes útra. Back to Business – vegyünk egy újabb lendületet!

A SIKERHEZ VEZETŐ UTUNK

Amikor elindultunk a foreveres utunkon, magunk sem tudtuk elképzelni, mennyire mélyen formál majd minket ez az élmény emberileg. Az emberekkel való munka, a mindennapos kommunikáció, a termékek értékesítése és a közösségi hálózatokon végzett tevékenységek számos kihívást hoznak magukkal. Mindannyiunkban felmerül néha a kérdés: **Miért van megtorpanás az üzletben? Hogyan lehet leküzdeni az akadályokat és új lendületet találni?**

MI OKOZZA A MEGTORPANÁSOKAT?

Az évek során megtanultuk, hogy a megtorpanások több okból is előfordulhatnak: a demotivált csapattagoktól kezdve a piaci változásokon át, egészen a személyes kihívásokig, mint például a fókusz elvesztése vagy a rutin okozta kimerültség. A legfontosabb, hogy ne essünk pánikba. Ehelyett próbáljuk meg elemezni a helyzetet, és tegyük fel magunknak az őszinte kérdéseket: **Mit csinállok most másképp, mint amikor a csúcson voltam? Továbbra is nap mint nap a céljaim szerint élek?**

Az egyik tanácsunk az, hogy mindig figyeljetelek oda a csapatotoktól érkező visszajelzésekre. Néha nem is sejtjük az ember, hogy már egészen apró változtatások a hozzáállásban vagy a megközelítésben is elegendőek lehetnek ahhoz, hogy jelentős eredményeket érjünk el.

HOGYAN LEHET ÚJRA LENDÜLETBE JÖNNI?

Amikor stagnálást észleltünk az üzleti életben, mindig visszatértünk az alapokhoz. Megkerestük azokat az



embereket, akikkel már dolgoztunk együtt – régi termékhasználókat és Üzleti Partnereket – és őszintén megkérdeztük, hogy vannak-e szükségük valaminek tőlünk vagy az általunk kínált termékekből. Néha ezek a „régikapcsolatok” rejtik az új lendület kulcsát. Emellett ne becsüljétek alá a pozitív energia erejét egy csapatban. Szervezzetek csapattalálkozókat, ötleteljétek, osszatok meg sikertörténeteket. A csapat energiája gyakran az egész hálózatot megmozgatja, és mindannyian újra motiválnak érezzük magunkat.

Back to Business

A MI RECEPTÜNK A VISSZATÉRÉSHEZ

1. Tűzz ki kisebb célokat! Amikor mi kezdtük, minden apró lépés számított – egy új csapattag, egy új vásárló, majd még egy. A kis győzelmek nagy erőfeszítésekre inspirálnak bennünket.
2. Oszd meg a saját történeted! Az emberek kíváncsiak a „miértedre”. Miért vágta bele? Mi az, ami még ma is motivál? Mi mindig azt mondjuk: a motivációnkat a család adja, és az a vágy, hogy minél több embernek segítsünk.
3. Frissítsd fel a tudásodat! Ne hagyd, hogy megrekedj egy szinten. Kövesd a Forever világának újdonságait, tanulj új készségeket, és használd ki a közösségi médiában rejlő lehetőségeket. Minden alkalommal, amikor tanulunk valami újat, érezzük, hogy friss energiával töltődünk fel.

HOGYAN ÉPÍTSD A KEZDETEKTŐL FOGVA PROFIKÉNT A HÁLÓZATOD?

Mi megtanultunk egy fontos szabályt: ha valaha úgy érezzük, hogy mindent előről kell kezdenünk, azt nem kudarcként éljük meg, hanem mint egy új kezdet lehetőségét. Közelíts a munka felé olyan lelkesedéssel, mintha most léptél volna be a Forever világába. Kezdj az alapokkal – mely termékek a legfontosabbak számodra, és miért? Kik azok az emberek, akiket inspirálni szeretnél? Ezenkívül mindenképpen készíts egy tervet. Nagy siker nem létezik világos stratégia nélkül. Minden nap tegyél meg legalább egy dolgot, ami közelebb visz a céljaidhoz. A legnehezebb pillanatokban mi napi feladatlistákat készítünk, és nyomon követtük minden apró sikerünket.

CSALÁDI TÖRTÉNET: AZ ÉLETÜNK LEGNAGYOBB AJÁNDÉKA

Különösen büszkék vagyunk arra, hogy a vállalkozásunk családi projektté vált. A nagyobbik fiunk, Vedad, az általunk mutatott alapvető lépéseket követve csatlakozott hozzánk. Az ő energiája és friss szemlélete az üzleti életben további lendületet ad a csapatunknak. Látni, ahogy gyermekeink elsajátítják a csapatmunka, az elkötelezettség és az élet iránti hála értékeit, az álmaink legnagyobb beteljesülése. A családi vállalkozás sokkal többet jelent számunkra, mint a pénzügyi siker. Ez egy lehetőség arra, hogy együtt fejlődjünk, tanuljunk és közös emlékeket teremtsünk. A Forever révén rájöttünk, hogy milyen fontos, hogy azt csináljuk, amit szeretünk, olyan emberekkel körülvéve, akiket szeretünk.



EGYÜTT ERŐSEBBEK VAGYUNK

És végül ne felejtse el, hogy nem vagy egyedül. A Forever egy olyan emberekből álló hálózat, akiknek hasonló céljaik, kihívásaik és álmaik vannak. Sokszor találtunk inspirációt a Ti történeteitekben, és reméljük, hogy Ti is találtok motivációt a mi tapasztalatainkban. Soha se becsljétek alá az összetartozás erejét. Ha együtt dolgozunk, minden akadály könnyebbé válik, és a sikerek még édesebbek.

Térjete vissza ehhez a cikkhez, amikor úgy érzitek, hogy szükségetek van egy emlékeztetőre, hogy miért is kezdtétek el. Minden sikeretek emlékeztet minket arra, hogy miért szeretjük ezt a munkát - mert együtt legyőzhetetlenek vagyunk.



MINŐSÜLÉSI LISTA

2024. OKTÓBER



MANAGER



Sandra Bujan
szponzor: Renata Petrunić

„Bármi lehetséges annak, aki hisz.”



MANAGER



Munevera Mehanović
szponzor: Mirela Mededović

*„Hagytam, hogy a Forever megtanítszon hinni magamban,
és most már hiszem, hogy bármi lehetséges!”*



MANAGER



Takács Ferencné
szponzor: Háhn Adrienn

*„A hit, a türelem, a kitartás és az alázatos munka a
siker kulcsa. Ne add fel, az eredmények megérkeznek!”*



MANAGER



Višnja Tomašek
szponzor: Emma Beloša

*„Higgy magadban, a munkádban
és a siker garantált.”*

MINŐSÜLÉSI LISTA

2024. OKTÓBER



SUPERVISOR

Dora Baotić
Bardóczné Pál Alexandra
Belon Erzsébet
Elma Brković Agović
Budavári Orsolya
Blerta Dani
Dr. Horváth Anikó Melinda
Aleksandra Gajić
Göncz Szabolcs
Horváthné Zörög Anikó
Hosszu József
Maja Jakovljević
Dragana Knežević
Natalija Kovačević
Mursitsné Klucsik Zsuzsanna
Arlinda Mustafa
Borjan Stojković
Tanja Tanašković
Filip Tomašek
Matea Tomašek
Tóth-Horváth Viktória Renáta
Varga-Takács Anikó
Blina Zhubi



ASSISTANT MANAGER

Dr. Nagy Attila
szponzor: Háhn Adrienn

Višnja Tomašek
szponzor: Emma Beloša

FOREVER²DRIVE

1. SZINT

Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József

2. SZINT

Vágási Aranka
Kovács András

3. SZINT

Aleksandra Petković
& Bogdan Petković

Gratulálunk!

45
YEARS OF
FOREVER

SUCCESS IS MADE HERE

150+CC

2024. OKTÓBER

Aleksandra Petković
& Bogdan Petković

100+CC

2024. OKTÓBER

Anica Obradović
Hegedüs Árpád
& Hegedüsné Lukátsi Piroska
Laura Lepojević
Đurđa Paripović
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József
Katarina Majstorović
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski

60+CC

2024. OKTÓBER

Futaki Ildikó
Jelena Perić
Háhn Adrienn
Aleksandra Vujović
Nikola Novaković
Kálmán-Krasznai Cintia
Ferencz László
Molnár-Steiner Éva
Milanka Milovanović
& Milisav Milovanović
Alma Imamović
Majoros Éva
Aleksandra Anđelić
Selma Burgić
Aleksandra Mišković-Vukojević
Andreja Brumec
Đenan Alidžiković
Branislav Andrić
Dr. Nika Erzsébet
& Heinbach József
Marija Buruš
& Boško Buruš
Szikszai Szilvia
Tomislav Brumec
& Andreja Brumec
H. Pezenhófer Brigitta
& Henc Krisztián Dávid
Anita Falamić

60+CC

2024. OKTÓBER

Hollóné Kocsik Judit
& Holló István
Jovana Mirčetić
Klaj Ágnes
Seresné Bathó Mária
& Seres János
Emma Beloša
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer
Katalin & Dr. Seres Endre
Magyari-Martos Mónika
Zsiga Márta
Višnja Tomašek
Ljubiša Tomić
Dr. Dósa Nikolett
Dr. Kolonics Judit
Vladimir Jakupak
& Nevenka Jakupak
Dénes Gabriella
Dragana Stojić
Gabriel Beloša

45
YEARS OF
FOREVER

Gratulálunk!



@ForeverHunHQ



Forever Living Products (Hungary) Ltd

@ForeverHunHQ 14 E feliratkozó 1,3 E videó

A Magyarországi Forever Living Products hivatalos Youtube oldala! >

Feliratkozás

KEZDŐLAP

VIDEÓK

ÉLŐ

LEJÁTSZÁSI LISTÁK

KÖZÖSSÉG

CSATORNÁK

NÉVJEGY



Legfrissebb

Népszerű

Legrégebbi



Forever Matters 2/2 -Március
29 megletekintés • 7 órával ezelőtt



Bőrpolás ,arcápolás 3 - Sonya, Targeted
108 megletekintés • 16 órával ezelőtt



Forever Matters 2/1 -Február
44 megletekintés • 20 órával ezelőtt



Supervisor | Forever Next Step
392 megletekintés • 3 nappal ezelőtt

Keress bennünket YouTube-on is!



LIKE



SHARE



SUBSCRIBE



FOREVER®

KÖZLEMÉNYEK



FOREVER LIVING PRODUCTS MAGYARORSZÁG

1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11.
E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu
Tel.: +36-1-269-5370, +36 70 436-4288, -4289, +36 1 297 1995
Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.: 745.

BUDAPESTI KÖZPONTI FŐIGAZGATÓSÁG

Regionális Igazgatók: Dr. Szócs Gábor és Dr. Szócs Dóra

Főigazgató: Ladák Erzsébet, forever@foreverliving.hu

Főigazgató-helyettes és rendezvényszervező: Altrichter Anett
rendezveny@foreverliving.hu

Üzletpolitikáért és Pontelszámolásért Felelős Osztály: Szecsei Aranka
flpnk@foreverliving.hu

Marketing főigazgató-helyettes: Bózvári-Holtai Orsolya
orsolya.holtai@foreverliving.hu

Főigazgatósági asszisztens – logisztika: Varga-Berecz Klára, tel.: 192-es mellék

Social Media: Bödő-Galambos Dóra, dora.galambos@foreverliving.hu

Marketing asszisztens: Zavodnyik Valentina, valentina.zavodnyik@foreverliving.hu

Marketing asszisztens: Halász Réka, reka.halasz@foreverliving.hu

FLP360 ügyintéző: Rabb Rita, ujsag@foreverliving.hu

Délszláv koordinátor: Ábrahám Erzsébet, flpslavic@foreverliving.hu

BUDAPEST, NEFELEJCS UTCAI VEVŐ- ÉS ÜGYFÉLSZOLGÁLAT, RAKTÁR ÉS INFORMATIKA

Nyitvatartás: H-P: 9-17 óráig (a számlázás zárás előtt 15 perccel befejeződik)

Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória

Informatikai igazgató: Rigó Gábor, 165-ös mellék

TERMÉKRENDELÉS

Webáruházunk: www.flpshop.hu
Telecenter: hétfőtől péntekig 9:00-16:45-ig hívható számaink:
+36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; +36-70-436-4294;

ÜGYFÉLSZOLGÁLAT, INFORMÁCIÓ

Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgalat@foreverliving.hu
+36-1-269-5370/110 és 111

Vevőszolgálati és számlázási csoportvezető: Varga-Vizer Viktória,
+36-70-436-4173

Pénzügyi Recepció: szamla@foreverliving.hu
+36-1-269-5370/121

KEDVES FOREVER ÜZLETI PARTNEREINK!

Cégünk számára rendkívül fontos, hogy a lehető legtöbb ügyfelünk kapcsolatban, a lehető leghatékonyabban és leggyorsabban tudjunk számotokra minél pontosabb tájékoztatást adni. Ennek megsegítésére összegyűjtöttük nektek, hogy a különböző témakörökben mely e-mail címeken keresztül tudjátok elérni kollégáinkat, akik a legjobb tudásuk szerint adnak majd válaszokat a kérdéseitekre.

ugyfelszolgalat@foreverliving.hu

- Termékrendelés
- Kiszállítás
- Visszavásárlás
- Termékekkel kapcsolatos reklamáció
- Üzleti partneri jelentkezéssel kapcsolatos egyeztetés

flpnk@foreverliving.hu

- Szponzorváltás
- Személyi adatok változtatása a központi nyilvántartó rendszerben
- Pontelszámolás
- Nemzetközi Üzletpolitikát érintő kérdések
- Ösztönző programok
- Nem kifizetéssel kapcsolatos, bónuszt érintő kérdések

it@foreverliving.hu

- A webshop működését érintő kérdések
- Jelszóproblémák (foreverliving.com)

penzugy@foreverliving.hu

- Bónuszkifizetéssel kapcsolatos kérdések (számlázás)
- Régió kívüli bónuszkifizetések

szamla@foreverliving.hu

- Bónuszszámok beküldése
- Átruházás
- Cégek ügyintézése

termekinfo@foreverliving.hu

- A termékek felhasználásával kapcsolatos kérdések
- A termékek minőségéhez kapcsolódó reklamációk

marketing@foreverliving.hu

- Style Guide kérdések
- Social Media

ujsag@foreverliving.hu

- FLP360
- Teremfoglalás, és a foglalással kapcsolatos technikai kérdések, információk
- Roll-up kölcsönzés

rendezveny@foreverliving.hu

- Rendezvényekkel kapcsolatos kérdések

flpbudapest@foreverliving.hu

- Általános, másforma nem besorolható kérdések, jelzések
- Engedélykérés kitelepülésre
- Utazások

A Forever Magazint kiadja: Forever Living Products Magyarország Kft.

Szerkesztőség: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996

Főszerkesztő: Bózvári-Holtai Orsolya Layout: Crossroad Consulting Kft.

Fordítás, lektorálás: Mimosza Borbáth (albán), Vasilija Golub, Pölhe Zsolt (horvát), Babity Gorán Vladimir, Dragana Meseldžija (szerb), Vesna Vida, Biro2000 (szlovén)



Forever Global Rally #FGR25

2025. április 29. – május 4.



FOREVER®

Kedves Üzleti Partnereink!

A Forever ereje a szeretetben, a törődésben és az odafigyelésben rejlik, amellyel nap mint nap arra törekszünk, hogy minél több ember életét tegyük jobbá és teljesebbé. Az év ezen varázslatos időszakában ez még nagyobb jelentőséggel bír, és hálásak vagyunk a bizalmadért, ami lehetővé teszi, hogy ezt együtt váltsuk valóra.

Kívánunk neked és családnak áldott, békés, boldog karácsonyi ünnepeket és sikerekben gazdag új évet!

*Szeretettel ölelünk:
A Forever Csapata*